

凝 聚 智 慧 | 传 播 真 知 | 追 求 卓 越

工
作

资
讯

09 期
刊号

2019 年 09 月

内部刊物 免费交流



科信食品与营养信息交流中心
China Food Information Center

本期关注

婴幼儿配方食品监管考察交流活动圆满成功

“健康中国行动”行业实践研讨会在京召开

2019 年全国“有机宣传周”在京启动

科信中心召开“健康中国乳品助力”工作坊

科信中心助力食品安全预警交流及统计分析培训班

目录

CONTENTS



主 办：科信食品与营养信息交流中心

地 址：北京市丰台区榴乡路 88 号
石榴中心 2 号楼 301 室

邮 编：100079

电 话：010-56762061

网 址：www.chinafic.org

中心要闻 01

婴幼儿配方食品监管考察交流活动圆满成功

“健康中国行动”行业实践研讨会在京召开

2019 年全国“有机宣传周”在京启动

科信中心召开“健康中国乳品助力”工作坊

科信中心助力食品安全预警交流及统计分析培训班

科信党建 12

喜迎新中国成立 70 周年 科信中心党支部组织主题观影

科普传播 14

又吃错了？椰果不是椰子的果

吃大蒜能抗癌？腊八蒜能替代抗生素？到底要不要吃大蒜？

行业动态 20

雀巢可持续发展领导力获联合国全球契约认可

伊利向全球展示绿色领导力再获“企业社会责任公益典范”

光明乳业首家烘焙店“光明悠焙”开业

飞鹤以新鲜标准定义优质奶粉 新鲜生牛乳一次成粉

达能携手 34 家知名跨国企业加入包容性增长商业联盟

北京大兴国际机场首家西式快餐麦当劳正式开业

益海嘉里与京东集团达成战略合作 引领日化产业链生态变革

阿里巴巴和世界粮食计划署共同应对全球饥饿问题

蒙牛连斩九项乳业大奖，彰显企业“科技力”

君乐宝乳业荣获亚洲质量创新奖



CFIC 中心要闻

-
- 02 婴幼儿配方食品监管考察交流活动圆满成功
 - 08 “健康中国行动”行业实践研讨会在京召开
 - 09 2019年全国“有机宣传周”在京启动
 - 10 科信中心召开“健康中国乳品助力”工作坊
 - 11 科信中心助力食品安全预警交流及统计分析培训班
-

婴幼儿配方食品监管考察交流活动圆满成功



中墨婴配食品监管及法规标准专题研讨会现场

受墨西哥联邦健康风险保护委员会（COFEPRIS）和美国食品安全与应用营养联合研究所（JIFSAN）邀请，由国家市场监督管理总局牵头组团、国家卫生健康委、国家海关总署、国家市场监督管理总局食品审评中心、中国检验检疫科学院、国家食品安全风险评估中心和科信食品与营养信息交流中心参加，于2019年8月21日-28日，赴墨西哥和美国开展婴幼儿配方食品（以下简称：婴配食品）监管及法规标准交流考察活动，考察期间，中方代表团与墨美两国的政府监管部门、技术机构和行业协会围绕婴幼儿配方食品法规标准、风险交流、营养政策等话题进行了深入沟通与讨论。

在墨西哥期间，中方代表团与墨西哥政府有关部门召开了中墨婴配食品监管及法规标准专题研讨会，墨西哥外交部副部长、墨西哥联邦卫生风险保护委员会副局长、墨西哥国家食品卫生安全和质量服务局农业司司长、墨西哥乳制品商会主席，墨西哥渔业协会主席及行业代表等出席了会议。



国家市场监督管理总局特殊食品司 周石平司长

中方代表团团长，国家市场监督管理总局特殊食品司周石平司长介绍了中国婴幼儿配方乳粉的安全管理现状，他指出，中国目前有115婴幼儿配方粉生产企业，1000亿的市场规模。为保证婴幼儿健康，目前市场监管总局采取了产品配方注册、生产经营许可、监督检查、违法行为查处、问题食品召回等一系列管理制度来监管婴幼儿配方食品的安全。目前取得了一定监管成效，中国婴幼儿配方乳粉已经连续三年的抽检合格率在99%以上。但依然面临地区发展不平衡、整体行业基

础比较薄弱、部分小企业存在主体责任不落实，质量安全水平不稳定等挑战需要解决。



国家卫生健康委员会食品司 李泰然副巡视员

国家卫生健康委员会食品司副巡视员李泰然介绍了中国婴配食品标准的概况。李泰然指出，中国的食品安全标准，其前身为食品卫生标准，始于上世纪六十年代，最早见于对食品添加剂实施管理的《清凉饮料色素管理办法》。七十年代，研究制定食品污染物限量标准，现已累计发布标准1260项食品安全国家标准。针对监管需要和产业发展趋势，国家卫生健康委员会将制定修订亟需的基础标准、生产经营卫生规范、检验方法和农兽药残留等标准。重点加强婴幼儿配方食品、特殊医学用途配方食品等特殊人群营养型食品标准，以及学校、医院、养老机构等重点人群集中供餐食品安全与营养操作规范类标准的研制。



国家海关总署进出口食品安全局
唐光江一级巡视员

国家海关总署进出口食品安全局一级巡视员唐光江介绍了我国进出口食品监管体系及概况。

2018年，中国进出口食品化妆品222.5万批，货值1501.6亿美元，增长11.3%。其中，全国进境食品化妆品77.7万批，货值771.0亿美元，增长18.8%。目前，中国已确立了以责任配置为主线，符合国际惯例的进口食品安全监督管理体系。对进口食品安全从进口前、进口时和进口后三个环节进行全链条管理。出口原料要求来自备案养殖场，对出口企业要求到海关进行备案，对出口前的产品实施抽查检验。



墨西哥外交部合作与双边经济关系局长
卡洛斯·卡斯蒂略·佩雷斯

墨西哥外交部合作与双边经济关系局长卡洛斯·卡斯蒂略·佩雷斯先生对中国代表团的到来表示了热烈的欢迎，他指出，在全球化的今天，食品安全问题影响面会越来越大，开展多种形式的国际合作和交流是非常有必要的。今天的活动是中墨在食品安全合作方面的一次良好开端。

科信中心主任包大跃在发言中指出，中国与墨西哥同为文明古国、文化大国，两国文明交相辉映、互鉴共进。此次食品安全交流会将进一步拉近两国人民的“餐桌”距离，助力中墨关系再上新台阶。

墨西哥联邦健康风险保护委员会副局长介绍了婴配食品监管及标准情况。墨西哥政府1991年5月23日以第90号命令成立了国家母乳喂养委员会，以便通过促进母乳喂养降低婴儿发病率和死亡率。墨西哥的婴幼儿配方食品标准基本与国际食品法典委员会（CAC）的标准保持一致。



科信食品与营养信息交流中心
包大跃主任



中国检验检疫科学研究院综合检测中心
吴玉平主任



国家市场监督管理总局食品审评中心
郭清伍副主任



中国检验检疫科学研究院
李莉副院长



海关总署进出口食品安全局
林腾霄处长



国家卫生健康委食品安全标准与监测评估司
徐娇处长



国家市场监督管理总局食品审评中心
韦晓瑜副处长



国家食品安全风险评估中心
梁栋副研究员



墨西哥联邦卫生风险保护委员会 副局长
安吉莉卡·加西亚·奥塔门迪

墨西哥乳业协会主席米格尔·加西亚·帕雷德斯先生向中方代表团介绍了其在墨西哥发展以及墨西哥全国奶业协会的相关情况。墨西哥全国奶业协会成立于1961年，拥有125家会员公司，其乳制品生产量占全国生产总量的86%。



墨西哥食品卫生安全和服务局进出口司
司长 费尔南多·里维拉·埃斯皮诺萨



墨西哥联邦健康风险保护委员会处长墨西哥
卫生乔治·安东尼奥·戴斯



墨西哥乳制品商会 会长 / 主席
米格尔·加西亚·帕雷德斯

墨西哥渔业协会代表们介绍了墨西哥水产渔业生产及出口情况。墨西哥方代表与中方代表团就其水产品出口问题进行了沟通。到会的墨西哥相关政府部门及渔业协会向中国海关提出其水产品出口中国过程中遇到的问题，比如：加快推进墨西哥棕虾出口中国的准入问题，启动金枪鱼、沙丁鱼、太平洋蓝鳍金枪鱼、海蟹（多个品种）、海螺及水母出口中国的准入问题等。中方代表海关总署唐光江巡视员对墨方关注的问题一一进行了解答，特别指出墨方水产品输华遇到问题的主要原因是沟通不畅，建议双方加强沟通，共同解决问题，保障中墨进出口水产品贸易的顺利开展。

市场监督管理总局特殊食品司司长周石平在总结中表示，中墨顶级食品安全专家围绕食品安全的政策法规和监管问题，从法规标准，到注册管理，多个方面，都进行了深入地讨论和交流，来自政府、行业等多方的领导和专家，结合自己的工作，分享了自己宝贵的经验和见解，我听后感收获颇丰，也为以后食品安全工作的开展提供了新的思路，我想也必将为中墨两国食品安全领域的合作与发展提供新的视野和动力。

访问美国期间，中方代表团访问了美国食品安全与应用营养联合研究所（JIFSAN）并开展的中美婴配食品机关及法规标准专题研讨会。



中墨婴配食品监管及法规标准专题研讨会合影



美国食品安全与应用营养联合研究所 (JIFSAN)
孟江洪所长

美国食品安全与应用营养联合研究所 (JIFSAN) 孟江洪所长介绍了生物技术实验室的工作情况。美国食品安全与应用营养联合研究所 (JIFSAN) 是全国性的食品现场调查机构, 同时也是履行食品与药物管理局 (FDA) 宗旨的六个面向产品的中心之一。作为一家科学管理机构, FDA 的职责是确保美国本国生产或进口的食品、化妆品、药物、生物制剂、医疗设备和放射产品的安全。它是最早以保护消费者为主要职能的联邦机构之一。

其实验室能力建设致力于通过政府机构、监管部门、国际组织、生产企业和民间团体的共同参与, 提高中等收入和发展中国家食品安全水平。



美国 FDA 营养与食品标准办公室主任
安德里亚·洛策 (Andrea Lotze)

美国 FDA 营养与食品标准办公室主任安德里亚·洛策 (Andrea Lotze) 教授介绍了美国婴配奶粉法规及监管情况。美国婴儿配方食品的相关法规最早可追溯到 1980 年的《婴儿配方食品法》(Infant Formula Act)。2014 年, FDA 发布修订后的《婴儿配方食品质量控制程序》, 其名称更改为《婴儿配

方食品现行良好生产规范、质量控制程序、质量因素、记录、报告和通知》，增补了“良好生产规范”（GMP）和“质量因素”两方面内容，其中GMP包括人员卫生、设施设备、原料和包装材料、过程操作、标签、追溯、审核等方面的要求以及微生物限量（沙门氏菌和克鲁诺杆菌），质量因素是指能够证明婴儿配方食品安全性及其营养成分生物利用度的必要因素。至此FDA将《婴儿食品法》中所有的条款全部细化为具体的法规。

国际食品信息委员会（The International Food Information Council Foundation, IFIC）是科信食品与营养信息交流中心（CFIC）在美国重要的合作伙伴。IFIC的食品安全总监 Tony Flood 介绍了 IFIC 的成立背景和使命。IFIC 是一所致力于有效交流健康、营养与食品安全方面的科学信息，服务大众。

IFIC 基金会的项目得到食品、饮料和农业等领域众多行业的支持。从 2005 年开始，IFIC 一直在开展多种形式的消费者认知调查，并介绍了 2019 年的调查报告。通过开展消费者调查，为政府制定法规标准、政策提供参考依据，同时为公众教育和舆论引导提供指引。

此次考察交流促进了中墨、中美双方在婴配食品法规标准及监管方面的相互了解，交流了各方在婴配食品监管方面的成功经验，增加了互信，拓展了相互沟通的渠道，为今后双方在食品安全领域的合作打下良好的基础，此次交流活动取得了圆满成功。科信食品与营养信息交流中心将继续发挥政府第三方平台的作用，积极参与国际食品安全信息交流，为促进政府间食品安全国际合作与交流助力。



中美婴配食品机关及法规标准专题研讨会代表合影

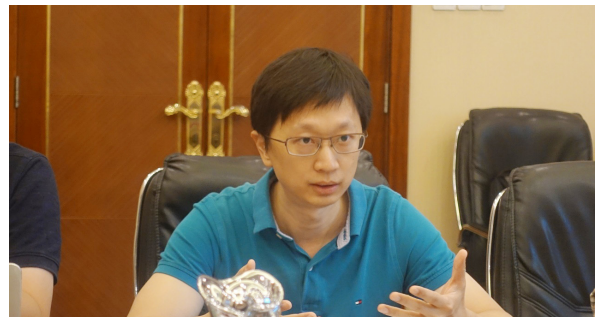
“健康中国行动”行业实践研讨会在京召开



会议现场

随着新世纪经济社会的发展，中国逐渐进入高质量发展的战略转型期。2016年8月，习近平总书记在全国卫生与健康大会上强调：“没有全民健康就没有全民小康”，随后党中央和国务院陆续出台了“健康中国2030规划纲要”和“健康中国行动”等一系列重大战略部署。“健康中国行动”中健康知识普及行动和合理膳食行动在十五个专项行动中居前，足见其重要性和紧迫性。2019年9月12日，科信中心在京组织召开“健康中国行动”行业实践研讨会。会议由科信中心副主任钟凯主持。

科信中心钟凯副主任指出，以“三减”为代表的膳食营养宣教和干预政策是健康中国建设的重要组成部分，也将是地方政府落实上述文件的重要抓手。但目前政策制定者、食品饮料行业、食品营养专业界和社会舆论在“怎么看”到“怎么办”



科信中心钟凯副主任

的各层面均存在较大分歧，甚至一些错误认知、错误舆论对政府和专业界产生了明显误导。

他强调，在国家治理体系和治理能力走向现代化的背景下，“以数据说话”成为政府决策的重要依据。在此背景下，科信中心将动员各方力量，开展广泛社会调研，促进各利益相关方的交流与协作，为产品研发、学术研究和决策提供参考。

2019年全国“有机宣传周”在京启动



会议现场

9月23日上午，由国家市场监督管理总局主办、科信食品与营养信息交流中心承办的2019年全国“有机宣传周”启动仪式在京召开。今年全国“有机宣传周”以“有机产品认证助力生态文明建设”为主题，来自地方市场监管部门、有机认证机构及有机获证企业的代表分别在启动仪式上作主题发言。

党中央和国务院明确指出要大力发展绿色产业、有机产业。近年来，随着消费者对健康和环境保护要求的不断提高，有机产品的需求明显上升，有机产品生产消费迅速增长。市场监管总局积极推动有机产品认证工作，发挥认证“传递信任、服务发展”的核心作用，促进有机产业健康发展。

按照2019年全国“质量月”活动的总体安排，9月最后一周，市场监管总局组织各级市场监管部门及相关单位集中开展全国“有机宣传周”活动，深入产地指导开展有机产品认证助力生态文明建设活动，推动有机产品进农户、商超、社区，促进有机产品产供销对接，组织有机产品知识讲解、技能培训和技术服务，面向消费者、企业等社会各方广泛宣传有机产品认证的作用，传播有机认证相关知识，提升消费者对有机产品的认知度和获得感。

启动仪式上发布了最新年度《中国有机产品认证与有机产业发展》。

科信中心召开“健康中国乳品助力”工作坊



工作坊现场

近期，两办联合印发《健康中国行动（2019—2030年）》，以人民健康为中心，大力推进健康知识普及、合理膳食等专项行动。9月18日，科信食品与营养信息交流中心在北京召开“健康中国乳品助力”专家研讨会，国家食品安全风险评估中心、中国疾病预防控制中心营养与健康所、北京大学、中国农业大学、中国食品发酵工业研究院、中华预防医学会健康传播分会等机构的专家参加了此次会议。会议讨论形成五点共识：（1）乳制品是重要的营养来源，对实现健康中国有重要的意义和作用。（2）我国居民乳制品摄入量偏低，需要逐步提高国民乳制品摄入量。（3）常温奶和巴氏奶都是补充蛋白质和钙的优质来源，营养价值没有明显差别，消费者根据喜好、条件选择即可；（4）当前需继续加强科普宣传，提升消费者认知，

创造良好的消费环境。（5）未来乳制品行业应该继续推动液态奶、酸奶、奶酪等多元化发展，满足人们对美好生活的需求。

中国农业大学任发政教授认为，牛奶是最适合人类的营养来源之一，也是合理膳食中极为重要的组成部分，中国和其他世界主要发达国家的膳食指南均推荐饮奶或摄入乳制品。

中国疾病预防控制中心营养与健康所刘爱玲研究员指出，世界卫生组织把人均乳制品消费量作为衡量一个国家人民生活水平的重要指标之一，但目前中国人均每天饮奶量依然较低，与中国营养学界推荐的300毫升奶摄入量相比，仍有很大差距。未来需要继续推动乳制品知识的传播，帮助公众认识到乳制品的重要性，逐步提高国民乳制品摄入量。

国家食品安全风险评估中心严卫星研究员认为，市场上的乳制品，包括常温奶、巴氏奶、奶粉及酸奶等都是补充蛋白质和钙的优质来源，消费者根据喜好、条件选择即可。目前城市消费者的乳制品选择比较丰富，但广大农村地区居民还很少摄入乳制品。这些地区的营养需求不应被忽视，而适合长途运输和常温保存的乳制品可以适应这部分需求。

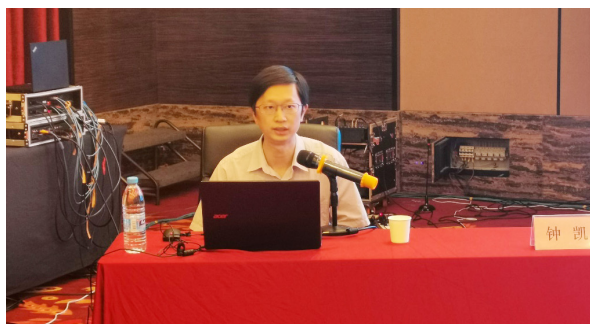
发展奶业是增强国民体质、尤其是改善青少年营养健康的重要举措，也是建设健康中国的必要保障。中国食品发酵工业研究院涂顺明高级工程师指出，“健康中国”是全民健康，包括欠发达、贫穷、边远地区，这些地区的冷链短缺、运输长，任务也最为艰巨，便于运输和保存的常温奶是一个不错的选择。

《关于推进奶业振兴保障乳品质量安全的意

见》中指出，奶业是健康中国、强壮民族不可或缺的产业。科学松鼠会云无心博士指出，中国居民乳制品摄入量少，且结构单一，常温奶（UHT奶）市场占比最大，这是奶源分布、气候特点、储运条件等综合因素决定的。一些消费者担心高温灭菌会破坏营养，实际上不同加工方式对牛奶营养成分影响不大。未来乳制品行业应该继续推动乳品多元化发展，以液态奶、酸奶、奶酪等多种产品丰富国民乳制品摄入结构，满足国人日益增长的营养需求。

中国经济网食品频道主编王城认为，加强食安谣言治理，构建良好健康的乳业消费环境，提升乳品消费信心是现阶段我国乳业发展的重要任务。北京青年报食今不昧公众微信号主编魏世平表示，政府各部门要协调多方共同做好食品科普，提高健康素养。

科信中心助力食品安全预警交流及统计分析培训班



科信中心钟凯副主任

为做好食品安全风险预警交流和统计分析工作，进一步提升食品安全监管水平，国家市场监

管总局2019年9月22日至28日举办食品安全预警交流及统计分析培训班。

科信中心钟凯副主任受邀为该培训班讲授“食品安全风险交流技巧与案例”。他指出，风险交流的目的在于传递科学声音，重塑食品安全信心；重树/维护机构信誉/形象，争取最广泛的支持；以共识促共治，以共治谋共赢。他结合实际案例详细讲解了如何遵循科学、客观、及时、公开（透明）的原则，利用常用沟通工具做好食品安全风险交流工作。



CFIC 科信党建

13 喜迎新中国成立 70 周年 科信中心党支部组织主题观影

喜迎新中国成立 70 周年 科信中心党支部组织主题观影



活动现场

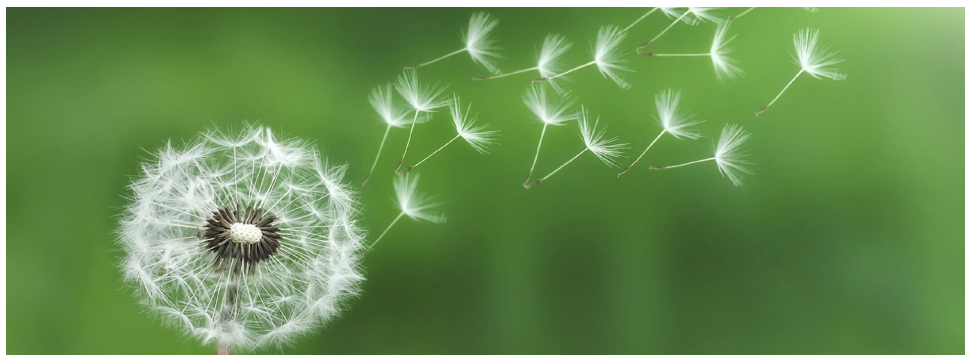
弘扬爱国主义精神，激发广大员工爱国热情，结合科信食品与营养信息交流中心党支部（简称“科信中心党支部”）“不忘初心、牢记使命”主题教育工作安排，2019年9月30日下午，科信中心党支部组织全体成员观看2019年作为献礼新中国成立70周年的影片《我和我的祖国》。

《我和我的祖国》是一部以弘扬爱国为主旋律的电影，共分七个单元，取材新中国成立70周年以来祖国经历的重要历史瞬间，聚焦大时代大事件下小人物与国家之间看似遥远实则密切的关联，以小人物见证大时代，通过生动的画面，带领我们回忆那一段段光荣而难忘的历史时刻，让大家更深刻地感受普通人和国家之间的紧密联系。回想70年前的10月1日，天安门阅兵式飞机不够用，周总理说：“飞机不够，我们就飞两遍”。70年弹指一挥间新时代的中国早已是山河无恙、国富民强，

我们的飞机也再也不用飞第二遍了。此时此刻我们足以告慰先烈这盛世如您所愿！

观影活动尾声，中心全体与会人员怀着对祖国的崇敬，合唱《我和我的祖国》，用歌声表达对祖国的热爱与美好祝福，共同祝愿祖国明天更美好。

活动结束后，大家纷纷表示，此次观影活动进一步激发了中心全体成员的爱国热情，影片中一个个鲜活生动的普通人的奋斗故事，勾连起一段段难以磨灭的全民记忆，大家会更加珍惜这个时代，认真贯彻落实十九大精神，不忘初心、牢记使命，在未来的工作中，将以更加强烈的责任心和紧迫感，凝心聚力、开拓进取，发挥先锋模范作用。作为社会主义新时代的我们，应当不忘初心、牢记使命、永远奋斗，更要不畏艰难、不怕牺牲，保持永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，以实际行动为新中国的富强贡献力量！



CFIC 科普传播

-
- 15 又吃错了？椰果不是椰子的果
 - 17 吃大蒜能抗癌？腊八蒜能替代抗生素？到底要不要吃大蒜？
-

又吃错了？椰果不是椰子的果

原创：钟凯



在奶茶和一些甜品中你可能见过一种晶莹剔透、口感脆滑、很有嚼劲的“果冻”，名字叫椰果。

它带有淡淡的椰香，嚼起来仿佛能闻到海的味道。

椰果本身提供的能量极少，还能促进肠道蠕动，因此是健康食材。

然而很少有人知道，它其实并不是椰子的果肉，甚至可能跟椰子毫无关系，只是细菌发酵产生的纤维素。

纤维素是不可溶纤维，在植物中广泛存在，但有些细菌也能合成纤维素，醋酸杆菌是最典型的一种。



我国古代农学家贾思勰在《齐民要术》中记

载了酿醋工艺：“七日后，当臭，衣生，勿得怪也。但停置勿移动，挠搅之。数十日，醋成衣沈，反更香美。日久弥佳。”

这里的“衣”又叫“醋衣”，实际上就是醋酸杆菌发酵产生的菌膜。

到19世纪末，外国科学家对这种菌膜进行鉴定，发现成分和纤维素一致，于是将其称为“微生物纤维素”。

椰果也是“微生物纤维素”，最初确实从椰子而来。

很多人喜欢喝新鲜的椰子水，却不知道生产椰汁、椰片、椰蓉（它们用的都是椰肉）的时候会把椰子水扔掉。



这些椰子水白白浪费了不说，还是环境负担。

上世纪70年代，菲律宾人偶然发现废弃椰子水的表面能形成一种半透明的凝胶膜。

经过国立科学研究所的鉴定，确认这就是微生物纤维素凝胶，并将它命名为“椰果”（Nata de Coco）。

后来，他们从中分离出木醋杆菌（*Acetobacter xylinus*）并用它发展出了椰果产业，变废为宝。

目前国内的椰果产业集中在海南，总产量在万吨以上，可以用于食品、医药、化妆品等诸多领域。



椰果中的纤维素有很强的锁水能力，可以吸附100倍于自身重量的水分，而且可以维持较好的弹性和韧性。

在冷冻条件下，椰果中的水分会形成冰晶，失去弹性口感。

但现在经过技术改良，它也能在冷冻条件下保持弹性。

同时，椰果具有较好的耐热、耐酸碱特性，因此在食品工业和烹饪领域广泛使用，常见于果冻、罐头、饮料、冰激凌、凉拌菜、甜汤等。

椰果的绝大部分成分是水，这也意味着运输费油、储存占地，很不方便。

于是工业界开发了“压缩椰果”，也就用物理方式把其中的水分挤一部分出来，用的时候再让它充分吸水复原。

其实，椰果也完全可以不用椰汁发酵。



只要能提供合适的营养，木醋杆菌才不管是什么果汁呢，猕猴桃汁、橘子汁、菠萝汁、苹果汁都可以生产“椰果”。



甚至可以用人工配制的营养液发酵，然后用香精、色素调味，也能生产出各种口味的“椰果”。

你注意过没有，为什么平时吃到的椰果都是小块，没有大块或者果冻那样整杯的呢？

这是因为木醋杆菌发酵需要氧气，因此只在发酵液表面形成一层凝胶膜，无法产生厚的胶块。

那为什么不把椰果做成“椰果粉”，就像果冻粉那样？



很遗憾，椰果纤维素的空间结构一旦形成就定型了，破坏后无法重建，这和常见的冷凝形成的“冻”完全不同，比如果冻、鱼冻、皮冻、凉粉等。

想在家自制椰果的同学，请打消这个念头吧。

吃大蒜能抗癌？腊八蒜能替代抗生素？到底要不要吃大蒜？

原创：阮光锋



大蒜是很多人爱吃的一种食物，尤其是北方一带，每顿都少不了大蒜。中国人喜欢吃大蒜，中国的科学家也喜欢研究大蒜。



最近，中国就在国际上发了两个关于大蒜的研究，一个研究是天津大学的研究人员做的，他们从#腊八蒜中首次发现活性肽#，这种肽有很好的抑菌作用，大量媒体在报道时称，#腊八蒜有望代替抗生素#。

而另一项研究是北京大学肿瘤医院的研究人

BMJ发表中国胃癌预防研究：风险持续下降52%，22年数据带来新洞见

■ ■ ■ 前天

《英国医学杂志》(BMJ)最新上线的一篇文章，报告了一项来自中国的胃癌预防研究22年随访最新结果。这项由北京大学肿瘤医院领衔的研究指出，幽门螺杆菌治疗，以及维生素和大蒜补充剂的共同干预，不仅与胃癌发病率的长期下降有关，还与20多年来的胃癌死亡率降低有关。



员做的，他们持续跟踪22年的研究结果发现，幽门螺杆菌根治、维生素补充剂、大蒜补充剂三种方法，都可以有效降低胃癌死亡风险，降低幅度分别达38%、52%和34%。

不少朋友都来问我：大蒜真的有这么神奇的功能吗？到底要不要吃大蒜呢？

腊八蒜能代替抗生素？为时过早！

先来说说腊八蒜。这个研究的确存在，天津大学从“腊八蒜”中首次发现3种新型活性肽，结果发现，这些活性肽具有显著抑菌性，有望成为抗生素替代品。相关成果发表在了《食品功能》上了。

研究者在摘要的结论中说，腊八蒜中的一种F3-3-c多肽有不错的抑菌作用，可能可以作为替代抗生素的选择，这可能也是媒体报道时的依据。



但这样的报道显然是夸大了研究结论的。实际上，这个研究只是一个细胞实验。

研究人员首先“腊八蒜”中发现并鉴定出3种全新的活性肽（F3-3-a；F3-3-b；F3-3-c），然后对他们抑菌活性及作用机制进行了深入研究。在体外细胞实验中，研究人员发现三种多肽都有一定的抑制细菌生长作用，不过F3-3-c这种多肽的抑菌能力最强；添加了F3-3-c这种多肽对大肠杆菌和金黄色葡萄球菌的抑制效果是最好的。



可以看出，这个研究只是一个体外的细胞实验，连动物实验都没有，人体实验就更远了。结果还不能这么乐观地认为腊八蒜就能替代抗生素了。要知道，细胞实验都是提取浓缩的多肽成分，即使

有用，也应该是提取这种多肽做成某种产品，想要直接靠吃腊八蒜，基本很难有用。

如何看待食物功能成分？

食品中功能成分的研究一直都有。这并不是什么新奇的事情。

而抗生素，它的发现和应用是人类医学史上的一大革命。但随着临床广泛使用，在很多国家都存在着滥用、误用抗生素的现状。药物滥用使细菌迅速适应了抗生素环境，各种“超级细菌”相继诞生，这已经成为全球共同面对的一项难题。寻找安全有效的抗生素替代品是解决“细菌耐药性”这一全球医疗问题的有效途径之一。科学家一直在寻找替代抗生素的东西，从食物中寻找功能成分就是一种尝试。毕竟屠呦呦还从青蒿中找到了青蒿素，在抵抗疟疾方面发挥了重要作用。

所以，食物功能成分方面的研究，我们还是鼓励和支持的。但是，在正式的临床应用和推广之前，还是不要过分夸大研究结果了。更不要被一些商家利用忽悠消费者了。



吃大蒜能抗癌？

吃大蒜抗癌的说法一直流传。它最早来自一些观察性研究，发现似乎食用大蒜能减少胃癌、食管癌、结直肠癌等胃肠道恶性肿瘤的发生。但很多研究都是存在一些问题的。



比如，这次这个研究虽然时间跨度大、涉及案例多，但是它只是一个观察性研究，得出的结果只能表示吃大蒜和抗癌有一定相关性，但并不能证实吃大蒜就能抗癌的因果关系。

目前来看，并没有足够的证据可以说明吃大蒜或者腊八蒜能抗癌。

- 美国国家癌症研究所（NCI）评估认为，大蒜只是一种具有潜在抗癌特性的蔬菜；

- 世界卫生组织 WHO 推荐，一般成年人每天吃 2 到 5 克鲜大蒜，对健康具有积极作用。但世界卫生组织也表示，这种剂量并没有太多数据支撑，换句话说，他们也不知道这样吃是不是真的就能抗癌。

而且，考虑到大蒜通常只是作为一种调料使用，吃的量都很少，可不能指望它能抗癌。

怎么吃大蒜最健康？

无论是吃腊八蒜，还是大蒜，都要适量食用。按照世界卫生组织的推荐，大概就是 2-3 瓣。毕竟吃太多会有口气，在公共场所容易造成尴尬。

对于一些正在服用药物的人，吃大蒜最好谨慎，多看看药物的说明书，因为有一些药物会跟蒜的成分发生相互作用、增强药物毒性，常见的有华法林和达比加群，这两种都是常用的口服抗凝药。

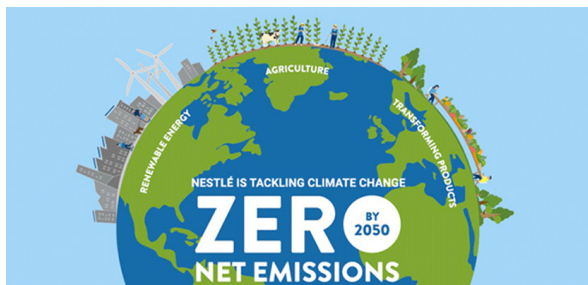
最后，还是需要提醒大家，无论是腊八蒜还是大蒜，都没有那种神奇的健康作用，更不会有治疗疾病的作用。喜欢吃、吃一点还是可以的，但可不要迷信它的功效。



CFIC 行业动态

- 21 雀巢可持续发展领导力获联合国全球契约认可
- 21 伊利向全球展示绿色领导力再获“企业社会责任公益典范”
- 22 光明乳业首家烘焙店“光明悠焙”开业
- 22 飞鹤以新鲜标准定义优质奶粉 新鲜生牛乳一次成粉
- 23 达能携手 34 家知名跨国企业加入包容性增长商业联盟
- 23 北京大兴国际机场首家西式快餐麦当劳正式开业
- 24 益海嘉里与京东集团达成战略合作 引领日化产业链生态变革
- 24 阿里巴巴和世界粮食计划署共同应对全球饥饿问题
- 25 蒙牛连斩九项乳业大奖，彰显企业“科技力”
- 25 君乐宝乳业荣获亚洲质量创新奖

雀巢可持续发展领导力获联合国全球契约认可



2019年9月24日，雀巢因持续推进联合国全球契约承诺和坚守10项负责任商业原则，再次被命名为全球契约领先企业。雀巢公司执行副总裁兼运营负责人巴塔图（Magdi Batato）在纽约联合国全球契约领导人峰会的公告中评论到：“雀

巢正在整个价值链中加速行动，力争到2050年实现温室气体净零碳排放目标。这将有助于推进联合国可持续发展目标进程。多年来，雀巢在帮助保护人权、改善健康和应对气候变化等关键领域不断加大力度。我们已经取得了进展，但不会就此止步。雀巢会再接再厉，继续可持续发展征程。雀巢专注于能够为业务和社会同时带来最大价值的领域，包括营养，尤其是儿童营养；帮助打造繁荣兴旺和适应力强的社区；以及为后代可持续地管理我们的资源。

伊利向全球展示绿色领导力再获“企业社会责任公益典范”



9月19日，备受全球关注和期待的“2019世界农场动物福利大会”在青岛开幕。来自全球的国际机构代表、专家学者、畜牧企业代表等近400人齐聚一堂，围绕动物福利、畜牧业可持续发展等热

点话题展开深入探讨与交流。大会上，伊利连续第二年被联合国粮食及农业组织驻华代表处、中国农业国际合作促进会授予“企业社会责任公益典范”。面对生态环境的挑战，任何人、任何企业、任何国家和地区都不能独善其身。唯有携手合作、并肩同行，才能让绿色发展理念深入人心、全球生态文明之路行稳致远。伊利再一次证明了其在可持续发展领域的非凡成就。未来，伊利将发挥全国最大乳企的示范作用，积极推动“全球健康生态圈”的建设，与各方加强合作，共谋绿色发展、共创绿色产业、共享绿色生活，为全球可持续发展贡献中国力量。

光明乳业首家烘焙店“光明悠焙”开业



2019年9月，光明乳业首家烘焙面包店——“光明悠焙”在上海隆重开业，揭开沪上面包界新势力的神秘面纱。5大系列32款面包，10余款创意饮品，600秒窑炉直火，5秒蒸汽沐浴让人耳目一新，用优倍鲜奶制作的面包，莫斯利安口味的泡芙让人爱不释手。在开业现场，有不少光明乳业的

粉丝闻讯而来，抢先尝鲜，也有不少路过的市民被浓浓的奶香和麦香吸引，百年老字号的又一网红实体店诞生。用光明优倍制作鲜奶面包，这是只有光明乳业能做到的独具匠心，让消费者在食用时获得更多营养，为产品注入新鲜动力，再次用品质引领行业创新。创新是企业的生命力的体现，也是企业生存的立身之本，光明乳业通过产业链的整合、市场优势的联合、品牌和资源的融合，聚焦战略规划以及产业结构调整的需要，以实际行动开拓新市场。挖掘自身优势，融合以及创新，才有了这次光明悠焙烘焙店的开启，实现了光明乳业“老牌新貌”的品牌再创造，在守正创新中肩负起百年乳企的品牌使命，让更多人感受美味与健康的快乐，光明乳业未来可期。

飞鹤以新鲜标准定义优质奶粉 新鲜生牛乳一次成粉



“基于全产业链优势，飞鹤始终坚持100%新鲜生牛乳一次成粉，飞鹤要让中国宝宝喝上更新鲜、更适合他们体质的好奶粉。”在9月17日举行的“更新鲜·更适合”飞鹤乳业新鲜乳粉标准体系发布会上，飞鹤乳业总裁蔡方良从新鲜之源、新鲜之基、新鲜之果三个方面介绍了飞鹤对更新鲜的追求，并公布了以“新鲜生牛乳一次成粉”为核心的飞鹤新

鲜乳粉标准体系。飞鹤从事的婴幼儿奶粉事业是宝宝的事业，妈妈的事业，关系到祖国下一代的健康成长。“婴幼儿肠胃娇弱，需要更优质更新鲜的奶源供给，一直以来，飞鹤致力于研制“更新鲜更适合中国宝宝体质”的好奶粉，满足宝宝成长健康营养强需求。”蔡方良指出，对飞鹤来说，新鲜不仅指看得见摸得着的产品，也不仅是从保质期这个单一的时间维度来评判，对更新鲜的追求已越来越丰富和延展：飞鹤依托全产业链构建2小时生态圈，保证100%牧场新鲜生牛乳一次成粉，最大程度保留了牛奶的营养价值；通过精细化管理，实现了最快9-28天内即可从挤奶到送达消费者手中！

达能携手 34 家知名跨国企业加入包容性增长商业联盟



日前，34家知名跨国企业宣布加入“包容性增长商业联盟”（以下简称“B4IG”）。这一倡议获得了法国总统马克龙的支持，并讲由达能牵头、经合组织负责协调。联盟成员企业迄今已向50多个现存和未来的项目投入超过10亿美元，全球超过1亿人口从中受惠。依托经合组织的支持，B4IG旨在联合私营企业，共同减少与机会、性别和地域

相关的不平等问题，同时与政府主导的项目建立更广泛的协同性。目前，B4IG的34家成员企业的商业活动遍布全球，在全球雇佣350多万名员工，合计年收入超过1万亿美元。作为第一个以包容性增长为工作重心的商业主导计划，B4IG的战略将立足于三大工作支柱，分别是致力于确保经济增长可在更大范围内得到分享，构建一个供企业孵化、共享、扩大规模和复制新型包容性商业模式的平台，及建立一个以包容性增长为目标的融资论坛。达能董事会主席兼首席执行官范易谋表示，通过B4IG联盟，我们的目标是建立一个建设性的对话机制，以促进社会包容，试验和推广创新包容的微观经济商业模式，进而支持宏观经济政策的决策过程。

北京大兴国际机场首家西式快餐麦当劳正式开业



北京大兴国际机场正式投运之际，麦当劳中国宣布，位于国内到达层二层17号门的麦当劳餐厅正式开业。时值中华人民共和国成立70周年。回望来路，麦当劳走过了跨国品牌的中国本土化之

路，也见证了中国改革开放、经济蓬勃发展的历程。今天，麦当劳中国发布了主题为“‘堡’览辉煌”的创意海报，以麦当劳经典产品汉堡包为视角，述说中国社会的巨大变化，以及其中麦当劳的点滴贡献。麦当劳中国首席执行官张家茵表示：“近30年间，麦当劳见证了中国一个又一个的辉煌成就，而中国市场的巨大消费潜力也为麦当劳提供了独一无二的发展机遇。2017年，麦当劳引入中信股份、中信资本以及凯雷投资集团成为战略投资者，组成新麦当劳中国。今后，新麦当劳中国将继续扎根中国，更好地服务中国社会和消费者。”

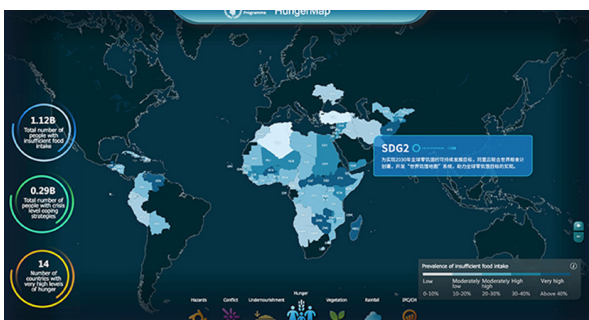
益海嘉里与京东集团达成战略合作 引领日化产业链生态变革



9月18日，益海嘉里日化产业链与京东集团在上海金龙鱼大厦举行了“精诚合作 携手共赢”战略合作签约仪式。会上，京东集团与益海嘉里集团正式签署战略合作协议，双方未来将互惠互利，重点围绕日化产业链原材料、餐饮渠道、京东专项

定制三方面实现产品、供应链及用户层面的资源共享、优势互补，共创产业链、行业伙伴、社会三方价值。京东集团副总裁、京东零售集团消费品事业部总裁冯轶女士、丰益油脂科技有限公司董事长兼总经理崔新宇先生代表双方签约。冯轶女士表示：“此次京东与益海嘉里的携手，不仅对开创新的商业降本增效模式有着重要的意义，双方在产品、渠道、供应链、品牌塑造、用户创新运营等多个维度进行优势互补，不断推动企业级和消费者零售行业的创新发展，为用户创造更大的价值和更极致的服务体验。”

阿里巴巴和世界粮食计划署共同应对全球饥饿问题



2019年9月26日，阿里巴巴集团和联合国世界粮食计划署（WFP）今日宣布推出“饥饿地图LIVE”全球观测系统，通过人工智慧、机器学习、资料分析等技术以接近即时的效率，预测和追踪超过90个国家的饥饿状况和严重程度。饥饿地图

LIVE 将汇集世界粮食计划署以及其他不同管道的公开讯息，如粮食供应、食品营养、地区冲突、气候条件等宏观经济资料，全面显示全球粮食安全状况。借助机器学习技术，系统还可有效预测资料缺乏地区的粮食安全状况。阿里巴巴合伙人以及阿里巴巴公益基金会理事长孙利军表示：“我们非常高兴能贡献我们领先的技术和资源，与世界粮食计划署合作以应对世界饥饿问题。推出饥饿地图LIVE仅是第一步。以阿里巴巴完善的技术生态系统，以及世界粮食计划署专家的洞察，将能为应对全球饥饿问题提供崭新的视野，实践我们利用科技创造更美好世界的使命。”

蒙牛连斩九项乳业大奖，彰显企业“科技力”



9月1日，中国乳制品工业协会第二十五次年会在河北石家庄举行。当天晚上，代表乳业高规格的2019年度中国乳业系列奖项隆重发布。蒙牛集团

一举斩获包括技术发明特等奖以及乳扶贫优秀企业奖在内的九项大奖，每一个奖都是“正能量”满满。因为卓越的贡献，蒙牛集团总裁卢敏放此次获得“振兴中国乳业领军人”称号，蒙牛集团研发创新副总裁俞伟祖获得“振兴中国乳业科技创新带头人”称号。本次年会上，唯一的技术发明特等奖，也是含金量很高的一个奖项，也被蒙牛收获囊中，成为当之无愧的“最牛乳企”。而这项殊荣，不仅是整个行业对蒙牛的莫大鼓励，对蒙牛过去一年稳健发展的认可，同时也是激发蒙牛未来继续努力巨大动力。

君乐宝乳业荣获亚洲质量创新奖



9月18日至20日，第四届亚洲质量功能展开与创新研讨会暨第五届中国质量功能展开与创新

案例大赛在浙江杭州召开。会上，新加坡国立大学医院、中车株洲电力机车、台湾欧莱德及君乐宝乳业集团四家单位和企业获素有亚洲质量领域“诺贝尔奖”之称的“亚洲质量创新奖”。君乐宝是亚洲食品行业首家获得该奖项的企业，集团副总裁柴艳兵代表企业接受奖项并发表主题演讲。柴艳兵表示，未来，君乐宝会继续坚持高质量发展理念，坚持用国际高标准做好乳品、做强产业、做优品牌，引领行业发展，打造具有国际竞争力的乳业产业，培育具有世界知名度的乳业品牌。



中心平面地图



科信食品与营养信息交流中心 China Food Information Center

办公地址：北京市丰台区榴乡路 88 号石榴中心 2 号楼 301 室（100079）

办公电话：010-56762061、56762062（传真）

- 乘车线路：1. 乘坐地铁 5 号或 10 号线宋家庄站 G 口出，向西南步行 1500 米即到
2. 乘坐 990 路 /511 路在双庙西站下车，步行 500 米即到



科信官方微信