

凝 聚 智 慧 | 传 播 真 知 | 追 求 卓 越

工
作

资 讯

2023 年

5 月

内部资料
免费交流



科信食品与健康信息交流中心
China Food Information Center

本期关注

“制作 2022-2023 年度食品安全科普短视频项目”顺利通过专家组验收
科信中心组织召开“定量包装商品计量检验法规”专题交流会，提高行业合规能力
“互联网广告管理”专题交流会在京成功召开，促进互联网广告健康发展



主 办：科信食品与健康信息交流中心

地 址：北京市丰台区南四环西路 128 号院诺德中心一期 4 号楼 912-913

邮 编：100071

电 话：010-63728412（兼传真）

网 址：www.kexinzhongxin.com

CONTENTS 目 录

中心要闻

03

“制作 2022-2023 年度食品安全科普短视频项目”顺利通过专家组验收
科信中心组织召开“定量包装商品计量检验法规”专题交流会，提高行业合规能力
“互联网广告管理”专题交流会在京成功召开，促进互联网广告健康发展

科信党建

09

科信中心党支部启动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班活动
科信中心党支部开展“永远跟党走·奋进新征程”五四青年节主题党日活动
科信中心党支部积极参加民政部部管社会组织学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题辅导报告会
科信中心党支部积极参加民政部部管社会组织“学习新思想、谱写新篇章”党建调研活动
科信中心党支部积极参加第三党建工作站“传承红色基因 凝聚奋进力量”主题党日活动

科普传播

19

糖和代糖，都输了
“世卫组织警告：甜味剂会导致糖尿病和心血管病”？无糖饮料不能喝了？
“限时轻断食”会让你更有效地减肥吗？研究给出的真相

法规政策

29

国家卫健委 关于蓝莓花色苷等 14 种“三新食品”的公告
国家卫健委 解读《关于蓝莓花色苷等 14 种“三新食品”的公告》（2023 年第 3 号）
国家卫健委 食品安全国家标准审评委员会秘书处关于征求《食品安全国家标准 食品营养强化剂（6S）-5- 甲基四氢叶酸，氨基葡萄糖盐》等 5 项食品安全国家标准（征求意见稿）意见的函
国家卫健委 关于“三新食品”目录及适用的食品安全标准的公告
国家卫健委 解读《关于“三新食品”目录及适用的食品安全标准的公告》（2023 年第 4 号）

国家卫健委 2023 全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主场活动在江西赣州举行
市场监管总局关于《行业标准管理办法（征求意见稿）》公开征求意见的通知
市场监管总局办公厅关于加强 2023 年高考中考期间校园食品安全监管工作的通知
市场监管总局关于 2022 年市场监管部门食品安全监督抽检情况的通告
市场监管总局关于 8 批次食品抽检不合格情况的通告
市场监管总局关于发布《婴幼儿配方乳粉生产许可现场核查评分记录表》的公告
市场监管总局关于公开征求《药品、医疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品广告审查管理办法（征求意见稿）》意见的通知
市场监管总局办公厅关于企业登记注册地址变更后旧版包装材料使用期限的复函
国家食品安全风险评估中心关于预防毒蘑菇中毒的提示
国家食品安全风险评估中心 中高考饮食建议

行业动态

35

雀巢学生营养”助力儿童健康全面发展
伊利闪耀 2023 中国品牌日,稳居全球乳业第一品牌
百事公司首家零碳工厂临沭奠基
美赞臣中国助力乡村振兴建设
达能纽迪希亚携最新研究成果亮相 ESPGHAN 年会
中国飞鹤营养与生命健康发展研究中心启动生命早期脑科学研究
蒙牛乳业全球首座乳业全数智化工厂正式投产
钟薛高在 20 城启动“爱心冰柜”行动
美团发布 2022 年度企业社会责任报告
山东麦当劳开展“知食”就是力量主题派对
百胜中国发起分布式光伏及虚拟绿电采购联盟
安利纽崔莱携手名医专家以健康传播推进健康中国
元气森林携手首都师范大学助力青年学子全面成长
无限极荣获“广东省十佳科普教育基地”称号



CFIC 中心要闻

-
- 04 “制作 2022-2023 年度食品安全科普短视频项目”顺利通过专家组验收
 - 05 科信中心组织召开“定量包装商品计量检验法规”专题交流会，提高行业合规能力
 - 07 “互联网广告管理”专题交流会在京成功召开，促进互联网广告健康发展
-

“制作 2022-2023 年度食品安全科普短视频项目”顺利通过专家组验收



验收专家组正在观看食品安全科普短视频

受国家市场监督管理总局食品安全抽检监测司委托，科信食品与健康信息交流中心承担了制作2022-2023年度食品安全科普短视频项目。2023年5月11日，按照项目工作安排，科信中心组织召开项目验收会议。国家市场监督管理总局食品安全抽检监测司二级巡视员郝明虹、干部杨洋出席会议。

科信中心科学传播部主任阮光锋首先介绍了项目工作情况。科信中心在调研基础上确定了“食品中含有多种添加剂，安全吗？”“预制菜安全吗？”等5个热点话题，编写了科普视频脚本，组织权威专家以讲解的形式拍摄了科普短视频，每期时长控制在1-2分钟。



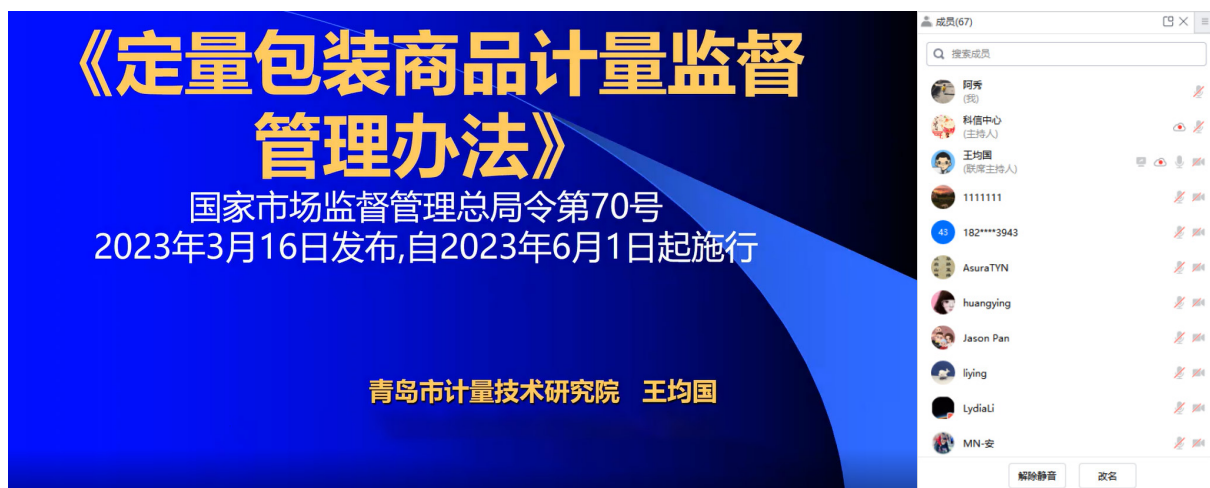
国家市场监督管理总局食品安全抽检监测司二级巡视员 郝明虹

国家市场监督管理总局食品安全抽检监测司二级巡视员郝明虹高度肯定了科信中心工作成果，她指出，科信中心高质量地完成了本次项目，制作的5期短视频将为公众提供专业、实用的解读，希望科信中心再接再厉，以更高的标准、更严的要求完成其他工作。

验收专家组对短视频的配图、核心信息等提出了进一步的修改意见，以提高科学性、可视性、趣味性。验收专家组一致认为，科信中心制作的科普短视频可对正确引导消费者起到积极作用。项目组较好地完成了委托项目内容，预算执行合理，符合要求，通过验收。

中国标准化研究院农业食品标准化研究所首席专家刘文、中国卫生监督协会研究员严卫星、国家食品安全风险评估中心风险交流部主任韩宏伟、国家食品安全风险评估中心财务处处长齐军、中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员张妍、中华预防医学会健康传播分会副秘书长负责人崔伟、生命时报编辑王淑颖参加了会议。

科信中心组织召开“定量包装商品计量检验法规”专题交流会，提高行业合规能力



线上会议截图

为了加强食品企业对定量包装食品计量法规的理解，提高企业依法合规、科学管理水平，保障食品安全质量，科信食品与健康信息交流中心（以下简称“科信中心”）于2023年5月11日线上召开了“定量包装商品计量检验法规”专题交流会。此次交流会邀请了青岛市计量技术研究院副院长王均国作为主题分享嘉宾，参会人员还包括食品企业的百余位代表。

王均国副院长从制定背景、定量包装范围的界定、监管模式变化等方面详细解读了《定量包装商品计量监督管理办法》，重点介绍了包装规格、标识以及计量器具的检定等方面的要求。他指出食品企业应按照要求进行自我声明，严格落实企业主体责任，确保定量包装商品的合规性和准确性。

随后，王均国副院长还详细介绍了JJF 1070-2005《定量包装商品净含量计量检验规则》，重点阐述了定量包装商品净含量计量检验的要求和程序。他指出，净含量计量检验是确保食品企业提供净含量准确标识的关键步骤，对于消费者的权益保护和食品市场的健康发展至关重要。

在互动交流环节，参会代表踊跃发言提出问题，王均国副院长依次进行了耐心细致的解答。

科信中心将继续举办食品法规标准专题交流会，帮助企业及时了解最新法规要求和标准规定，提高企业对法规标准的理解，加强质量控制，保护消费者权益。

“互联网广告管理”专题交流会在京成功召开，促进互联网广告健康发展



会议现场

为了加强企业对互联网广告管理法规的理解，推动食品企业在互联网广告领域的合规发展，提高互联网广告的合法性和准确性，科信食品与健康信息交流中心于5月19日上午在北京市举办“互联网广告管理”专题交流会。中国广告协会法务部主任孟雅娟应邀参加会议，参会人员主要为食品企业代表。



中国广告协会法务部主任 孟雅娟

孟雅娟主任从广告发布主体的责任和义务、广告内容的真实性和合规性、广告投放的监测和管理详细等方面讲解了《互联网广告管理办法》的相关规定。她还分享了实际案例和解决方案，帮助企业更好地遵守法规、规避风险。

在互动交流环节，孟主任回答了参会代表关心的热点问题，提供了有针对性的指导意见。

本次专题交流会，不仅增强了企业对互联网广告管理法规的理解，还提高了企业对于广告内容的真实性和合规性的把控意识，保障了互联网广告健康发展，保护消费者合法权益。



CFIC 科信党建

- 10 科信中心党支部启动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班活动
- 12 科信中心党支部开展“永远跟党走·奋进新征程”五四青年节主题党日活动
- 13 科信中心党支部积极参加民政部部管社会组织学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题辅导报告会
- 15 科信中心党支部积极参加民政部部管社会组织“学习新思想、谱写新篇章”党建调研活动
- 17 科信中心党支部积极参加第三党建工作站“传承红色基因 凝聚奋进力量”主题党日活动

科信中心党支部启动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班活动



活动现场

按照《民政部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育实施方案》的要求，为了加强党员从业人员年全面、系统、深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，把握好蕴含其中的世界观和方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，5月23日，科信中心党支部启动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班活动，组织中心全体党员和入党积极分子专题学习了《习近平著作选读》第一卷、第二卷，会议由赵秀文同志主持。

《习近平著作选读》以习近平总书记在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告《高举中国特色社会主义伟大旗帜，为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗》为开卷篇，其他著作按时间顺序编排。第一卷收入的是习近平总书记在2012年11月至2017年10月这段时间内的重要著作，共有讲话、演讲、指示、批示、训令等71篇。第二卷收入的是习近平总书记在2017年10月至2022年10月这段时间内的重要著作，共有报告、讲话、谈话、演讲、指示等75篇。部分著作是第一次公开发表。对于全党全国各族人民深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、

坚定“四个自信”、做到“两个维护”，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，奋力把新时代中国特色社会主义事业推向前进，具有十分重要的意义。

党员赵秀文同志表示，学习《习近平著作选读》第一卷、第二卷，须从思想上正本清源、固本培元，切实提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，要切实担当职责使命，以新气象新作为推动食品行业高质量发展贡献力量。

党员侯琬婧同志表示，此著作在时间上贯通新时代10年，全面系统反映了习近平新时代中国特色社会主义思想创立发展的基本脉络及其完整的科学体系，能够帮助我们更好从整体上、体系上学习掌握党的创新理论。

入党积极分子马润田表示，通过阅读，深刻领悟到“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

大家一致认为，要大力弘扬理论联系实际的马克思主义学风，学好用好《习近平著作选读》，做到学思用贯通、知信行统一，把学习成果转化为推动食品信息交流工作高质量发展的强大力量。此活动也正式拉开了，科信中心关于学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班系列专题学习的序幕。

科信中心党支部开展“永远跟党走·奋进新征程” 五四青年节主题党日活动



集体合影



趣味竞技现场

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，继承和发扬五四运动光荣传统，进一步激发广大青年投身健康中国建设的热情，5月4日科信中心党支部组织全体青年干部职工前往北宫森林公园，开展“永远跟党走·奋进新征程”五四青年节主题党日活动。大家通过共同参与趣味跳绳、爬山比赛等趣味竞技项目，强化了团队协作意识，增进了凝聚力，健体强身的同时，体现出顽强拼搏的精神。

在活动交流环节，每人都分享了在科信中心工作以来的心得体会，大家一致认为此次主题党日活动不仅让全体职工贴近自然、感受春日风光，在繁忙的工作之余放松紧绷的神经，也让大家建立了互相学习、沟通交流的桥梁和空间，增进了团队成员间的友谊和信任。

在总结发言时，钟主任鼓励大家充分珍惜和利用科信中心平台优势，自觉将个人兴趣特长、研究方向融入到健康中国建设的伟大事业中去，加强知识储备，理论联系实际，履职尽责、敢于担当，不断提升自身业务能力和综合素质，更好实现人生价值，为我国食品信息交流工作高质量发展，发挥青年人的聪明才智！

科信中心党支部积极参加民政部部管社会组织学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题辅导报告会



学习现场

5月10日下午，民政部部管社会组织综合党委根据《民政部部管社会组织学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育实施方案》，举办部管社会组织学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题辅导报告会。中央党校（国家行政学院）马克思主义学院专职副书记薛伟江为部管社会组织作了题为《学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想——扎实开展主题教育，为奋进新征程凝心聚力》辅导报告。部管社会组织综合党委副书记、社会组织服务中心主任蒋玮主持此次报告会。科信中心党支部积极响应综合党委号召，派积极分子马润田赴现场参会学习，同时，组织中心在职人员通过线上视频直播的形式参与此次专题学习。

薛伟江教授从主题教育的重要意义、根本任务和总要求展开，从开辟马克思主义中国化时代化新境界的时代背景切入，运用辩证唯物主义和历史唯物主义原理，系统阐释了习近平新时代中国特色社会主义思想体系的三个逻辑层次，对准确把握运用包括“六个必须坚持”在内的习近平新时代中国特色社会主义思想立场观点方法进行深入解读。

通过此次学习大家一致认为，报告会主题突出、内容丰富，是一堂思想深刻的理论辅导课，为全面领会习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系、哲学逻辑、精髓要义提供了全面系统的理论指导。大家纷纷表示，要深学笃用习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，不断提升运用党的创新理论研究新情况、解决新问题的能力，以强烈的使命感责任感紧迫感走好中国特色社会组织发展之路，以新气象新作为投身中国式现代化建设。

科信中心党支部积极参加民政部部管社会组织 “学习新思想、谱写新篇章”党建调研活动



集体合影

民政部部管社会组织综合党委于5月24日下午开展开展“学习新思想、谱写新篇章”主题调研活动。民政部部管社会组织综合党委副书记、社会组织服务中心主任蒋玮，民政部部管社会组织综合纪委副书记、二级巡视员丁伟鸿出席此次调研活动。此次调研活动参观北京排水展览馆、槐房再生水厂和党建文化长廊，深刻感悟到在党的坚强领导下，我国水环境治理领域的精心耕耘，高品质再生水生产利用和污泥无害化处理系统为首都主要河道实现了从水污染治理向水环境改善的历史性跨越。



调研现场

科信中心党支部积极响应综合党委号召，科信中心理事长兼党支部书记包大跃同志，入党积极分子马润田参加了此次调研活动。包书记在调研现场认真听取了关于槐房再生水厂先进的处理设施、处理工艺以及排水工作创新理念等内容的相关介绍。



现场交流

通过参观交流，大家共同感受是中国环境保护产业协会党委和北排集团党委都高度重视党建工作，始终胸怀“国之大者”，立足本单位的使命任务，突出党建引领，推进党建、业务工作深度融合，以党建促会建、以党建促企建，不断推动自身和行业高质量发展，为推动理论学习的深化、内化、转化树立了榜样，为如何破解社会组织党建工作“两张皮”问题提供了思路，为深入推进主题教育和提高服务质量找到了差距。

科信中心党支部积极参加第三党建工作站 “传承红色基因 凝聚奋进力量”主题党日活动



集体合影

民政部部管社会组织综合党委第三党建工作站于5月19日开展“传承红色基因 凝聚奋进力量”主题党日活动。科信中心入党积极分子马润田参加了此次主题党日活动。

大家首先来到了平西抗日战争纪念馆，平西抗日战争纪念馆由展馆、平西抗日烈士纪念碑和百名抗日烈士碑林组成。参观过程中，一幅幅珍贵的历史图片、一个个感人的历史瞬间，让大家切实感受到中国人民在中国共产党的领导下，为抗击日本侵略者不怕牺牲、顽强斗争、甘愿献身、宁死不屈的英勇精神，让大家灵魂和精神受到深刻洗礼。

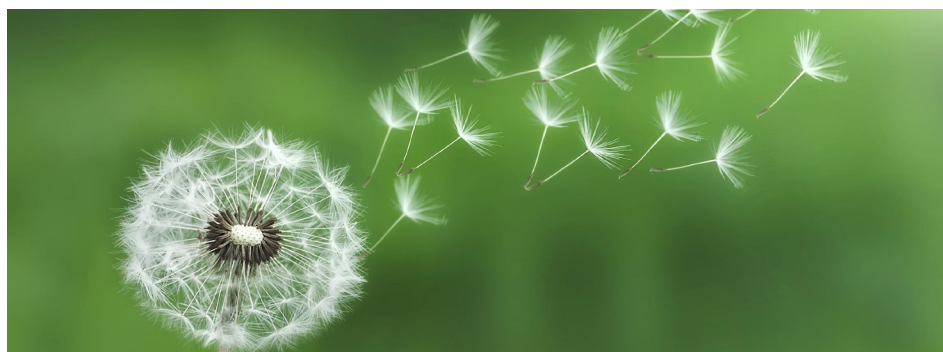


集体合影

活动第二站，平西第一个抗日模范村——马安抗日模范村。大家在讲解员的带领下参观村史馆、房良联合县政府旧址和村容村貌，讲述了马安村在抗战时期军民生死与共、齐心抗日、绝不叛党的红色抗战历程。马安村人民英勇抗日、踊跃参军、克难支前的革命斗争精神以及老帽山六壮士等抗战人物的大无畏精神深深触动现场每位同志的心灵。

参观后，大家听取了北京师范大学宋贵伦教授《深入学习贯彻党的二十大精神，全面推进中国式社会建设现代化》的主题培训报告。

此次参观学习，为大家带来了一次深刻的革命传统教育和党性洗礼，感悟先辈之志，传承爱国热情，坚定了忠诚的理想信念，燃起了热忱的报国之心。大家纷纷表示，这次活动收获颇丰，在将来的工作中，要把红色资源利用好，把红色传统发扬好。



CFIC 科普传播

-
- 20 糖和代糖，都输了
 - 22 “世卫组织警告：甜味剂会导致糖尿病和心血管病”？无糖饮料不能喝了？
 - 25 “限时轻断食”会让你更有效地减肥吗？研究给出的真相
-

糖和代糖，都输了

原创：钟凯

世界卫生组织刚刚发布了一个在行业内存在一定争议的有关甜味剂的指导文件。文件全文有90页，但核心内容只有一句话：WHO suggests that non-sugar sweeteners not be used as a means of achieving weight control or reducing the risk of noncommunicable diseases (conditional recommendation).

对此，我的翻译是：世卫组织建议，不应将甜味剂作为实现体重控制或降低慢性病风险的方式（有附加前提条件）。目前，国内的媒体（比如新华社）将这句话翻译为“世卫组织建议勿用非糖甜味剂控制体重”。

在控糖面前，糖和代糖（甜味剂）落得双输局面。

毫无意外的，国际甜味剂协会很快发了一篇评论回应世卫组织的建议。他们认为，世卫组织的建议缺乏科学证据支撑，不承认低/无热量甜味剂在减少糖和热量摄入以及帮助控制体重方面的作用是对公共健康的损害。

甜味剂协会的直接利益相关使他们的反对意见显得缺乏说服力，但他们也援引了其他机构在文件征询意见期间的反馈。比如：

隶属英国卫生部的“健康改善和差异办公室”认为：“the guideline may go too far”（可理解为过于激进）

澳大利亚卫生部认为：“the recommendation may result in undesirable health outcomes for some individuals”（该建议可能对某些人的健康带来不利影响）



其实在我看来，这条建议并没有明显问题，但关键看怎么解读。媒体和自媒体解读当然是往负面去了，行业也会认为是负面的，但这其实是科学界早就有的共识。

《食品甜味剂科学共识（2022）》：在膳食总量不变的前提下，以甜味剂替代添加糖可以减少能量摄入。但体重管理取决于总能量平衡，而不能把希望寄托在甜味剂上。甜味剂不是减肥药，不应夸大它的作用。

在接受媒体采访的时候我也说过，“要主动控制对甜食的过度追求，不能把希望寄托在甜味剂上”。

在2022年服贸会的活动上，我还表达过一个观点“减糖的未来是减甜”。这次世卫组织的报告中也多次提到类似观点。他们认为，如果人们不能降低饮食的甜味水平，那么“不用甜味剂”的建议就意义不大（因为会改吃糖）。

这其实不是科学问题，而是基本的逻辑问题。



另外，在采纳这个建议的时候，你还需要了解以下几点：

1. 报告明确指出，建议是基于“低确定性证据”（The recommendation is based on evidence of low certainty overall），也就是说证据属于“公说公有理婆说婆有理，啥也说不清”的状态。

2. 对于甜味剂长期健康效应的证据非常不靠谱，尤其是可能存在“因果倒置”。比如甜味剂摄入多的人反而更胖，有些人认为甜味剂导致肥胖，而实际情况很可能是因为胖子更倾向于选择甜味剂食品饮料。

3. 报告指出，该建议不适用于糖醇和一些新型糖。但按照世卫组织的叙述逻辑，那条建议实际上也是适用的。而且糖醇和新型

糖的应用时间相对较短，只要有足够的时间，总能找到“不利证据”的。

总结：世卫组织的这一建议并不意外，也没太多新东西，但很容易被过度解读。无论糖还是代糖/甜味剂，或者任何一种其他食物/成分，都不是你的健康的决定性因素。真正的决定性因素，就是你自己。

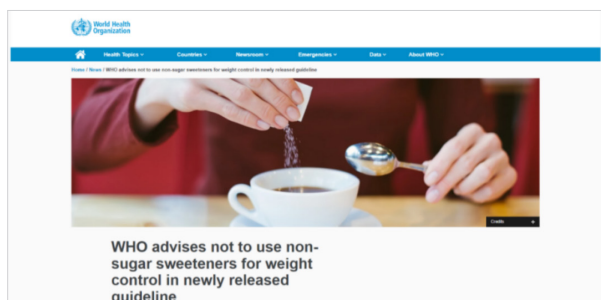
用我在前不久“2023年健康体重大会”上的一句话作为收尾吧：

控制体重没有捷径可走，多动才能多吃，吃多了就得多动，自律才能自由，自律的人才能获得最终健康的自由。

“世卫组织警告：甜味剂会导致糖尿病和心血管病”？无糖饮料不能喝了？

原创：阮光锋

5月15日，世界卫生组织发布了一份关于非糖甜味剂的新指南，建议公众不要用非糖甜味剂来控制体重或降低非传染性疾病风险。



这份指南一出，着实让人心头一紧。非糖甜味剂是什么？真的会对健康有影响吗？我们该如何看待这份指南？

1. 非糖甜味剂 = “代糖” 吗？

常见的非糖甜味剂有哪些？

世卫组织这个指南里说的非糖甜味剂，跟

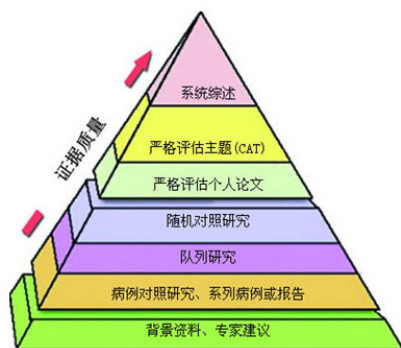
我们常说的“代糖”并不完全一样。

世卫组织指南说的非糖类甜味剂是指，不属于糖类的所有非营养性甜味剂，不管是人工合成、天然产生还是经过化学改性的，都属于非糖甜味剂。

常见的非糖类甜味剂包括：安赛蜜、阿斯巴甜、甜蜜素、纽甜、糖精、三氯蔗糖、甜菊糖苷，等等。但是，这份指南中认为，低热量的糖和糖醇是含有热量的糖和糖的衍生物，不属于非糖甜味剂。也就是说，像麦芽糖醇、赤藓糖醇、木糖醇、山梨糖醇等等，就不属于非糖甜味剂了。而这些，我们是认为它们属于代糖的。

2. 长期食用，有哪些健康隐患？

天然和人工合成，区别大吗？



一些媒体在报道的时候说，长期食用非糖甜味剂会有一些潜在健康隐患，比如：增加糖尿病、心血管疾病及死亡的风险。

其实，这个说法并不完全准确。

目前的研究来看，长期在合理范围内食用非糖甜味剂不会对健康产生危害，也不会真的让你得糖尿病、心脏病，不论是天然的，还是人工的，都没有很明显的区别。

世卫组织的指南里面有很大一部分是对可能的健康隐患，按照循证医学的要求做了分析。

循证医学分析就是根据它的证据等级高低，来评价它的可信度。比如，如果证据等级是极高、高，就说明这个健康隐患是真的，如果证据等级是低、极低，说明这个证据的可靠度要低些。

实际上，世卫组织的指南里明确说了，非糖甜味剂与患2型糖尿病、心血管疾病、全因死亡风险等健康隐患的证据等级都是低或者极低。

世卫组织指出的是“不会产生期待的健康效果如控制体重等”，可能会有“潜在的不良风险”，如增加2型糖尿病、心血管疾病的风险。也就是说，这些所谓的“健康隐患”的可信度很低。

很多媒体以及一些自媒体在解读的时候，都没有跟大家讲这个证据等级的事儿，这其实就不对了。

3. 指南中“低热量的糖”指什么？

和糖、非糖甜味剂有什么区别？

低热量的糖，主要是一些糖醇物质。

糖醇是个大家族，常见的像口香糖里用的木糖醇，便秘药用的甘露糖醇等，还有现在很多气泡水里用的赤藓糖醇，还有麦芽糖醇、山梨糖醇、乳糖醇等，也都属于常见的糖醇类物质。

和糖相比，它们的特点是有甜度，但能量低，往往也会有那么一点点的热量，不过远不如真正的糖那么多，有的热量极低，几乎可以视为0。

和非糖甜味剂比，它们主要是结构上还是属于碳水化合物，只是能量相对低一些。

糖醇广泛用在“无糖”“低糖”糕点、甜食、口香糖等食物中，对于减少能量有一定的好处，但是，如果用量太大，会促进肠道过度运动，导致腹泻。

在糖醇大家族中，赤藓糖醇最近几年的使用很多，堪称糖醇中的明星。相比其他糖醇，它的特点是热量更低，而且促进腹泻的作用相对较小，甜味也比较柔和自然，因而备受消费者和商家青睐。但它也有一些争议，前段时间有人说它会导致心脏问题，不过这个也不对，大家不用太担心。

4. 根据指南，哪些甜味剂安全？

从目前的研究来看，所有批准使用的甜味剂，只要合理在规定的范围内使用，是安全的。

所有的甜味剂，在批准使用之前都要经过严格的风险评估，目前这些允许使用的甜味剂也得到多个国际组织、国家、地区的食品安全权威机构的肯定。

比如世卫组织的食品添加剂专家委员会（JECFA）也认为，按照规定使用甜味剂，包括天然的和人工合成的，都是安全的。世卫组织这个指南中也认可这个结论。

5. 糖和代糖都有危害？

糖还能吃吗？

糖和代糖，说它们有问题的前提是过量。实际上，只要合理、适量地吃，糖和代糖，都是安全的。

糖也是我们人体需要的重要营养素。糖属于碳水化合物，能给我们人体提供能量，有足够能量，人体才能走路才能工作，糖也是构成人体抗体、酶、细胞和组织成分，保证脂肪充分氧化，构成体内糖原，作为肌肉和肝脏储存糖。

《中国居民膳食指南》建议，成年人每日添加糖摄入量不高于 50 克，最好控制在 25 克以内。

6. 如何看待世卫组织的这个指南？

第一，不用对甜味剂过度恐慌。

很多媒体、自媒体在传播的时候，说非糖甜味剂长期吃会导致糖尿病、心脏病等问题，但其实这个的证据等级很低，没有足够的科学证据，只要是在规定的范围内使用，大家不要过度恐慌。

第二，不要过度依赖甜味剂的作用。

很多人选择甜味剂的无糖食品、饮料，是希望它能减肥、控制体重。如果膳食总量不变，用甜味剂替代添加糖，确实是可以减少能量摄入的。

但是，体重管理、减肥的关键是总能量的收支平衡，甜味剂并不是主要的决定因素，如果你喝无糖饮料，却大口吃肉、吃很多甜点，吃完也不运动，那依然是会长胖的。

大家不能把希望只寄托在甜味剂上，甜味剂不是减肥药，不应过度依赖它的作用。减肥、控制体重还是要管住嘴、迈开腿。

第三，甜味剂是减糖的一个选择，但想要健康，关键还是要做到膳食平衡。

减糖是最近几年大家很关注的一个方向，很多人认为选择甜味剂就健康了。其实，饮食健康的关键是合理膳食、吃动平衡，包括主动控制对甜食、甜味的过度追求。世卫组织的报告也认为，如果人们不能降低对甜味的喜好和追求，那么“不用甜味剂”的建议就意义不大，因为大家就会为了追求甜味又改回去吃糖了。

所以，大家还是要养成健康饮食的习惯。与其梦想一种绝对健康又不含热量的甜味剂，不如改变对甜味、甜食的热爱追求，逐渐改变喜欢吃甜的习惯，只是把它当做偶尔、少量的享受。

“限时轻断食”会让你更有效地减肥吗？研究给出的真相

原创：范志红

最近几年以来，有关轻断食方法好处的科学新闻非常多，让很多人产生了浓厚兴趣。和“管住嘴、迈开腿”的传统减肥方法相比，它真的有优势吗？长期效果怎么样呢？

最近，发表在一篇《自然·医学》上有关轻断食的研究吸引了不少人的眼球。借此机会，我就结合研究结果给大家仔细讲一讲。

也许您已经看过其他相关科学新闻，但我的解读可能不太一样。不想看详细研究过程的朋友们，请浏览关键内容，然后翻到后面看总结。

其实有关轻断食的研究，近年来已经不少了。这个研究的新意在于，它把“间隔断食”和“限时进食”两种轻断食方法组合在一起了，试验长达6个月，跟踪时间长达18个月之久。

很多营养实验都是控制喂养实验，也就是说，所有食物都是研究者提供的，原料和烹调方法都是得到精确管理的，不让受试者自己随便吃。这样做，虽然在科学上很精准，但成本太高，而且很难长期持续。而这个研究是受试者自己在家吃东西，过正常的生活。

1. 受试者和研究分组

研究者经过筛选，招募了一群体质指数（BMI）平均高达约35、平均体重约100公斤、平均腰围约110厘米的肥胖者。而且，他们的血糖、血压、血脂都必须正常，也不能有肝肾疾病，总之，都是健康的胖人。

高度肥胖而体检指标正常——这些都是胖人中的健康优秀个体，体内含有50多公斤的肌肉啊。所以，本研究的方法和结果，不一定适用于那些没有严重肥胖的人，也不一定适用于那些胖而患病的人。

把209个受试者按2:2:1的比例随机分成3组，第一组是限时轻断食方法（iTRE），第二组是传统减热量减肥方法（Calorie restriction, CR），第三组是标准护理组（standard care, SC），也就是对照组。

限时轻断食组：每周有3天轻断食，一天中只能吃正常水平30%的热量。这三天是不连续的。也就是说，可以是周一、周三、周五，或周二、周四、周六。而且，轻断食的日子中，只能在上午8-12点吃东西，此后20个小时都禁食。其他日子呢，可以正常进食，不限品种，也不限数量。发两袋代餐粉在断食日用，一袋8点吃，一袋12点吃。有营养师的一对一咨询指导。

（研究者可能是担心，连续吃那么少，会影响健康。胖人也扛不住连续饥饿啊。）

传统减热量组：在保持营养基本平衡的基础上，每天都少吃 30% 的热量。有每周轮换的食谱，包括正餐和零食。有一餐用代餐粉来帮助控制热量并补充营养素。但是，完全没有限制吃东西的时间。有营养师的一对一咨询指导。

对照组：发给受试者一本标准减肥指导的小册子，自己看。没有专业人员咨询指导，也没有代餐产品。

2. 研究结果

到 6 个月的时候，限时轻断食组和传统减热量组相比，减肥效果是这样的：

限时轻断食组：体重减了 7.38 公斤，腰围减了 6.80 厘米，臀围减了 5.52 厘米，脂肪减了 6.19 公斤，非脂重量（主要是肌肉）减了 1.86 公斤，内脏脂肪减了 0.51 公斤。

传统减热量组：体重减了 6.98 公斤，腰围减了 6.44 厘米，臀围减了 4.68 厘米，脂肪减了 5.76 公斤，非脂重量（主要是肌肉）减了 1.34 公斤，内脏脂肪减了 0.48 公斤。

传统减热量组看似少减了零点几公斤的脂肪，但也少减了零点几公斤的肌肉。微小的差异，都在误差范围内。从科学角度来说，没有显著差异。两者效果都不错，比对照组明显好多了。

不过，对一个体重 100 公斤的人来说，6 个月才减了不到 5% 的体重，实在不能说是有什么神奇的方法。看似新概念的限时轻断食方法，和传统减肥方法相比，也没有表现出优势。

然后，比较了各种生化指标。在空腹血糖、糖化血红蛋白、血压和胆固醇指标等项目上，两种减肥法都比对照组表现好，但两者之间也没有显著差异。

那么，限时轻断食的方法到底有什么优势呢？

结果表明，和传统减热量组相比，在吃标准液体测试餐之后，限时轻断食组的餐后血糖反应更低，能更好地改善胰岛素敏感性，并降低甘油三酯水平。

此外，限时轻断食组的 β -己糖胺酶（ β -hexosaminidase）活性最低。这是一个和衰老有关的指标。在糖尿病患者、阿尔茨海默氏症患者和肝脏疾病患者中，这个指标会上升。

总而言之，和普通减肥方法相比，限时轻断食的效果不像想象中那么神奇，主要是在胰岛素敏感性指标上表现比较优秀。

3. 后续跟踪

可能大部分相关报道只注意了前面 6 个月的结果，却没有说到后续的影响。

首先，受试者愿不愿意继续坚持这些减肥方法？

到 6 个月结束之时，限时轻断食组有超过一半的受试者表示，希望调整方法。而传统减肥方法组中则有高达 97% 的人表示，他们愿意继续这种减肥方式。

其次，到第18个月的时候，各减肥方法效果还有什么差异？

到第18个月的时候，尽管限时轻断食组还有42%的人表示他们还在坚持，传统减肥组还有78%的人说还在继续控制饮食，但效果都有所反弹。

轻断食组减少的7.59公斤体重，平均反弹回来3.34公斤，甘油三酯的减少幅度几乎全反弹回来了。胰岛素敏感性的优势也不如以前明显了。

传统减肥法减少的6.99公斤，平均反弹回来1.76公斤，甘油三酯水平不仅没反弹，还继续下降了。

两种减肥方法和对照组的效果差异也大幅度缩小了，减重的效果只差2公斤，很多健康指标已经没有显著差异了。

第三，减肥措施对受试者的身体感觉带来了什么后续影响？

在6-18个月的回访期当中，很多受试者报告了自己的健康问题，其中最多的就是类似流感的症状。而且，限时轻断食组和传统减热量组报告的比例都是45%，大大高于对照组的19%。

病毒从未远离！全靠我们的免疫系统在日夜抵抗！只要营养供应稍少点，身体稍弱点，就可能被它击倒。

在限时轻断食组受访者中，有56%的人报告经常感觉疲劳，33%的人报告便秘，26%的人报告头疼；传统减热量组感觉疲劳、便秘、头疼的比例是37%、27%和26%，而对照组是35%、5%和6%。此外还有人报告头晕。

显然，在采取减肥措施6个月之后，身体整体的健康水平是有所下降了，其中限时轻断食的影响可能更大。

简单总结一下：

1. 这个研究主要是比较限时轻断食（每周3天轻断食，这3天中只能吃正常食量的30%，而且只能在8-12点吃）和传统减热量平衡饮食的效果。这两组都有专业人士督促指导。还有一个对照组，是没有专业人员指导，自己按健康小册子的指导来减肥的。

2. 这个研究是在平均体重100公斤的重度肥胖者中开展的。其方法和结果可能不适用于体重正常的人，以及轻度发胖的人。

3. 半年之内，在有专业人员指导和督促的情况下，限时轻断食的减肥方法，比传统减肥方法能更有效地提升胰岛素敏感性，降低甘油三酯水平，对于预防糖尿病可能是有好处的。

4. 在减重效率、减脂效率方面，限时轻断食方法和传统减热量减肥方法没有明显差异。但有专业指导的两组，都比没有专业指导的组效果更好，半年时间平均多减了约4.5公斤。

5. 血压、空腹血糖、血胆固醇指标等方面，限时轻断食方法并不比传统减热量减肥方法更有优势。但有专业指导的两组，都比没有专业指导的组效果更好。

6. 限时轻断食方法有一半受试者在半年后希望调整方法。而传统减热量方法有更多受试者愿意

继续努力。

7. 半年之后，离开了专业指导和督促，两种方法都有一定程度的体重反弹，健康指标和对照组的差距缩小，乃至消失。

8. 和对照组相比，无论限时轻断食方法，还是传统减热量减肥方法，持续半年之后，都有更大比例的人出现流感样症状（感染呼吸道病毒），同时感觉到日常身体不舒服，如疲劳、头疼、头晕、便秘等。

总之，限时轻断食的方法，放到一年半的时间范围来看，和传统减肥方法相比，在健康效果上并无优势，而且更难长期坚持。

特别是在病毒流行尚未结束的情况下，减少食物摄入和限制进食时间可能带来营养不足和应激反应，从而降低对病毒的抵抗力。

你还要不要选择那些减肥“新”方法呢？

后话：

无论极低碳水化合物饮食也好，还是限时轻断食也好，各种时髦减肥方法都只能在几个月的时间维度上表现出更突出的效果。而在时间为一年或更长的研究中，都没有表现出任何优势，甚至有些还表现出更多的反弹，更多的不良健康效果，以及不良的心理效果，比如更难与食物和平共处。

但是，人生不是只有几个月的。统计数据表明男人和女人的体重高峰分别在 55 岁左右和 65 岁左右。也就是说，对年轻人来说，随着年龄增长，人会越来越容易发胖。控制体重是一个长期任务。凡是不能长期持续的方法，都难以取得成功。

所以，就像一句广告词中所说：“我还是愿意回到根本”。抛弃那些走捷径的梦想，脚踏实地注重膳食营养，改变不良习惯，增加体力活动，做到规律运动，这才是保持健康身材的长久之计。



CFIC 法规政策

- 30 国家卫健委 关于蓝莓花色苷等 14 种“三新食品”的公告
- 30 国家卫健委 解读《关于蓝莓花色苷等 14 种“三新食品”的公告》(2023 年第 3 号)
- 30 国家卫健委 食品安全国家标准审评委员会秘书处关于征求《食品安全国家标准 食品营养强化剂(6S)-5-甲基四氢叶酸, 氨基葡萄糖盐》等 5 项食品安全国家标准(征求意见稿)意见的函
- 31 国家卫健委 关于“三新食品”目录及适用的食品安全标准的公告
- 31 国家卫健委 解读《关于“三新食品”目录及适用的食品安全标准的公告》(2023 年第 4 号)
- 31 国家卫健委 2023 全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主场活动在江西赣州举行
- 32 市场监管总局关于《行业标准管理办法(征求意见稿)》公开征求意见的通知
- 32 市场监管总局办公厅关于加强 2023 年高考中考期间校园食品安全监管工作的通知
- 32 市场监管总局关于 2022 年市场监管部门食品安全监督抽检情况的通告
- 33 市场监管总局关于 8 批次食品抽检不合格情况的通告
- 33 市场监管总局关于发布《婴幼儿配方乳粉生产许可现场核查评分记录表》的公告
- 33 市场监管总局关于公开征求《药品、医疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品广告审查管理办法(征求意见稿)》意见的通知
- 34 市场监管总局办公厅关于企业登记注册地址变更后旧版包装材料使用期限的复函
- 34 国家食品安全风险评估中心关于预防毒蘑菇中毒的提示
- 34 国家食品安全风险评估中心 中高考饮食建议

国家卫健委 关于蓝莓花色苷等 14 种“三新食品”的公告

根据《中华人民共和国食品安全法》规定，审评机构组织专家对蓝莓花色苷等 2 种物质申请新食品原料、L- 硒 - 甲基硒代半胱氨酸等 6 种物质申请食品添加剂新品种、己二酸与 2- 乙基 -2-(羟甲基)-1,3- 丙二醇和对叔丁基苯甲酸的聚合物等 6 种物质申请食品相关产品新品种的安全性评估材料进行审查并通过。

信息来源：食品安全标准与监测评估司 2023 年 5 月 6 日

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s7892/202305/3acc65a89f1a4a0887f5128a88ece288.shtml>

国家卫健委 解读《关于蓝莓花色苷等 14 种“三新食品”的公告》（2023 年第 3 号）

信息来源：食品安全标准与监测评估司 2023 年 5 月 6 日

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s5854/202305/2434262cd5b54051919d98d29c14c38d.shtml>

国家卫健委 食品安全国家标准审评委员会秘书处关于征求《食品安全国家标准 食品营养强化剂（6S）-5- 甲基四氢叶酸，氨基葡萄糖盐》等 5 项食品安全国家标准（征求意见稿）意见的函

各有关单位：

根据《食品安全法》及其实施条例规定，我委组织起草了《食品安全国家标准食品营养强化剂（6S）-5- 甲基四氢叶酸，氨基葡萄糖盐》等 5 项食品安全国家标准和修改单（征求意见稿），现向社会公开征求意见。请于 2023 年 6 月 30 日前登录食品安全国家标准管理信息系统（https://sppt.cfsa.net.cn:8086/cfsa_aiguo）在线提交反馈意见。

信息来源：食品安全标准与监测评估司 2023 年 5 月 10 日

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s7891/202305/d9003cacca18456c8ff034afaca573f5.shtml>

国家卫健委 关于“三新食品”目录及适用的食品安全标准的公告

根据《中华人民共和国食品安全法》及其实施条例有关规定，我委组织汇总整理 2009 年至 2021 年公告的新食品原料、食品添加剂新品种和食品相关产品新品种（简称“三新食品”）目录及适用的食品安全标准，现予公布。原公告内容与本公告不一致的，以本公告为准。对其中新食品原料目录及适用的食品安全标准设置 18 个月过渡期。

信息来源：食品安全标准与监测评估司 2023 年 5 月 10 日

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s7892/202305/4c3b189ccf84474db1e84471e6e72d07.shtml>

国家卫健委 解读《关于“三新食品”目录及适用的食品安全标准的公告》 (2023 年第 4 号)

根据《食品安全法》及其实施条例有关规定，国家卫生健康委组织专业技术机构梳理了新食品原料、食品添加剂新品种和食品相关产品新品种（简称“三新食品”）目录及适用的食品安全标准，范围涵盖自原卫生部 2009 年第 3 号公告至国家卫生健康委 2021 年第 9 号公告的新食品原料（菌种除外）、自原卫生部 2009 年第 11 号公告至国家卫生健康委 2021 年第 9 号公告的食品添加剂新品种、自原卫生部 2012 年第 11 号公告至国家卫生健康委 2021 年第 9 号公告的食品相关产品新品种，共计 98 个新食品原料品种、215 个食品添加剂新品种和 235 个食品相关产品新品种。

信息来源：食品安全标准与监测评估司 2023 年 5 月 10 日

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s7892/202305/4818db691f0642acb0f505bde7fc69d5.shtml>

国家卫健委 2023 全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主场活动在江西赣州举行

5 月 12 日，2023 全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主场活动在江西省赣州市举行。国家卫生健康委副主任雷海潮出席并讲话。

信息来源：食品安全标准与监测评估司 2023 年 5 月 10 日

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s7886t/202305/078269d8767642c4b81aab56cfe83138.shtml>

市场监管总局关于《行业标准管理办法（征求意见稿）》公开征求意见的通知

为进一步规范行业标准管理，根据《中华人民共和国标准化法》等相关规定，市场监管总局组织对《行业标准管理办法》进行了修订，起草了《行业标准管理办法（征求意见稿）》，现向社会公开征求意见。

信息来源：市场监管总局

2023年5月19日

https://www.samr.gov.cn/xw/zj/202304/t20230403_354322.html

市场监管总局办公厅关于加强2023年高考中考期间校园食品安全监管工作的通知

各省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团市场监管局（厅、委）：

2023年高考、中考将至。为统筹做好高考、中考期间校园食品安全监管工作，积极防范化解校园食品安全风险，保障广大考生餐食安全，现就有关事项通知如下。

信息来源：市场监管总局

2023年5月23日

https://www.samr.gov.cn/spjys/tzgg/art/2023/art_4f715fec781745c1948a1731ee52b625.html

市场监管总局关于2022年市场监管部门食品安全监督抽检情况的通告

2022年，全国市场监管部门坚持以问题为导向，完成食品安全监督抽检6563388批次，依据有关食品安全国家标准等进行检验，发现不合格样品187572批次，监督抽检不合格率为2.86%，较2021年上升0.17个百分点。其中，第四季度监督抽检不合格率为3.23%。

信息来源：市场监管总局

2023年5月26日

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgnr/spcjs/art/2023/art_2c0e4bd592754f43b60bcff7372af7cd.html

市场监管总局关于8批次食品抽检不合格情况的通告

近期，市场监管总局组织食品安全监督抽检，抽取粮食加工品、餐饮食品、饮料、酒类、糕点、炒货食品及坚果制品、饼干、淀粉及淀粉制品、方便食品、薯类和膨化食品、豆制品、蜂产品、罐头、蔬菜制品、水果制品、肉制品、水产制品、调味品、糖果制品、婴幼儿配方食品和食用油、油脂及其制品等21大类食品413批次样品，检出其中蜂产品、罐头、蔬菜制品、水产制品、调味品和食用油、油脂及其制品等6大类食品8批次样品不合格。发现的主要问题是，有机污染物、微生物污染、重金属污染、食品添加剂超范围超限量使用、质量指标与标签标示值不符等。产品抽检结果可查询<https://spcjsac.gsxt.gov.cn/>。

信息来源：市场监管总局

2023年5月26日

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgnr/spcjs/art/2023/art_b8f81f6ff5014654a6a168a563a5645d.html

市场监管总局关于发布《婴幼儿配方乳粉生产许可现场核查评分记录表》的公告

依据《中华人民共和国食品安全法》及其实施条例、《食品生产许可管理办法》等法律法规、规章以及《食品生产许可审查通则（2022版）》《婴幼儿配方乳粉生产许可审查细则（2022版）》，市场监管总局制定了《婴幼儿配方乳粉生产许可现场核查评分记录表》，现予公告，自发布之日起施行。

信息来源：市场监管总局

2023年5月26日

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgnr/tssps/art/2023/art_46b5a646f11d49d78589705929363668.html

市场监管总局关于公开征求《药品、医疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品广告审查管理办法（征求意见稿）》意见的通知

为加强药品、医疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品广告监督管理，市场监管总局组织对《药品、医疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品广告审查管理暂行办法》进行修订，起草了《药品、医疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品广告审查管理办法（征求意见稿）》，现向社会公开征求意见。

信息来源：市场监管总局

2023年5月29日

https://www.samr.gov.cn/hd/zjdc/art/2023/art_1eb69659dd1e455284add2b7befdb6ae.html

市场监管总局办公厅关于企业登记注册地址变更后旧版包装材料使用期限的复函

河南省市场监管局：

你局《关于给予河南双汇投资发展股份有限公司新旧包装材料及标签混合使用期限的请示》（豫市监文〔2023〕55号）收悉。经研究，现函复如下：

本着节约资源、合理使用的原则，食品生产企业仅登记注册地址发生变化，实际生产条件并未改变的，企业已印制的旧版包装材料可以自登记注册地址变更之日起延期使用6个月。使用旧版包装、标签的食品，在保质期内可以继续销售。

信息来源：市场监管总局

2023年5月30日

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/spscs/art/2023/art_8aaacd503d0747e289165a6b1f8eb48f.html

国家食品安全风险评估中心关于预防毒蘑菇中毒的提示

国家食源性疾病预防结果显示，我国近几年毒蘑菇中毒事件呈上升趋势，除西南、华中等传统高发区外，其他地区也呈现多发态势，严重威胁人民群众身体健康和生命安全。

信息来源：风险监测部

2023年5月22日

<https://www.cfssa.net.cn/Article/News.aspx?id=6D7B51C63E87D47A7E357E7D08F5DA086B28CC92D5AD8144>

国家食品安全风险评估中心 中高考饮食建议

2023年中考、高考临近，合理安排饮食有助于考生以良好状态迎接考试，国家食品安全风险评估中心提出以下饮食建议。

信息来源：风险交流部

2023年5月30日

<https://www.cfssa.net.cn/Article/News.aspx?id=72AE7ED94DB4A8D2C6C52A09C47A53079667880B6E8880C6>



CFIC 行业动态

- 36 雀巢学生营养”助力儿童健康全面发展
- 36 伊利闪耀 2023 中国品牌日, 稳居全球乳业第一品牌
- 37 百事公司首家零碳工厂临沭奠基
- 37 美赞臣中国助力乡村振兴建设
- 38 达能纽迪希亚携最新研究成果亮相 ESPGHAN 年会
- 38 中国飞鹤营养与生命健康发展研究中心启动生命早期脑科学研究
- 39 蒙牛乳业全球首座乳业全数智化工厂正式投产
- 39 钟薛高在 20 城启动“爱心冰柜”行动
- 40 美团发布 2022 年度企业社会责任报告
- 40 山东麦当劳开展“知食”就是力量主题派对
- 41 百胜中国发起分布式光伏及虚拟绿电采购联盟
- 41 安利纽崔莱携手名医专家以健康传播推进健康中国
- 42 元气森林携手首都师范大学助力青年学子全面成长
- 42 无限极荣获“广东省十佳科普教育基地”称号

雀巢学生营养” 助力儿童健康全面发展



5月8日，在520学生营养日即将到来之际，雀巢公司旗下品牌“雀巢学生营养”联合国家市场监督管理总局食品安全监督管理司及甘肃省礼县教育局一同推动乡村振兴，心系当地儿童的营养补充和健康成长，为104名学生和幼儿园400名儿童赠送了“雀巢学生营养”儿童奶粉共计100箱。雀巢一直严格遵守食品安全

法律法规，按照“四个最严”的要求，严格把控食品安全和质量，持续加强监督检查，筑牢食品安全防线，保障孩子们“舌尖上的安全”。

伊利闪耀 2023 中国品牌日，稳居全球乳业第一品牌



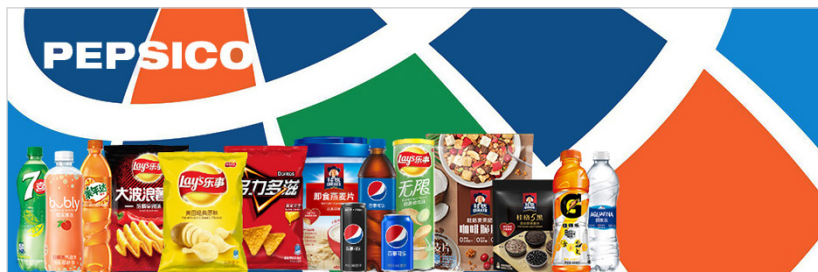
滋养生命活力

2022	2021	Logo	Name	Country	2022	2021
1	1		Yili		\$10.594M	\$9.591M
2	2		Danone		\$7.862M	\$6.259M
3	3		Mengniu		\$5.533M	\$4.769M
4	4		Arla		\$5.529M	\$5.139M
5	5		Amul		\$5.258M	\$5.133M
6	7		Vimont		\$2.814M	\$2.883M
7	8		Almoral		\$2.733M	\$2.203M
8	9		President		\$2.210M	\$2.060M
9	10		Yakult		\$2.144M	\$1.985M
10	6		Erfamil		\$2.141M	\$2.414M

5月10日，第七届“中国品牌日”活动如约在上海举办。伊利作为健康领域的龙头企业，凭借全球消费者的信赖和支持在中国品牌日斩获两大奖项，稳居“2023年中国品牌价值500强”行业榜首，蝉联“消费者喜爱的中国品牌TOP100”，展现了全球乳业第一品牌的强劲实力。向世界展示了中国乳业的强劲发展潜力，以高质量发展推动全球乳业合作共赢新时代。未来，伊利将以

“全面价值领先”目标为引领，坚守品质，拥抱创新，携手全球合作伙伴助力行业高质量发展，实现“让世界共享健康”的梦想。

百事公司首家零碳工厂临沭奠基



5月12日，百事山东临沭工厂奠基仪式在临沭经济开发区隆重举行。这是百事公司在国内建设的首家零碳工厂。该工厂按照国际先进的“净零排放”标准设计建设，安装太阳能设备，在生产过程中100%使用绿电，利用生物质和生物沼气提供热能，采用溴化锂热回收系统供冷，通过绿色物流等措施进行全方位节能减排，工厂建成后将成为公司辐射华北、华东市场重要的、现代化的、可持续发展的食品生产基地。该工厂将有力推动当地包括食品产业在内的轻工业产业及其上下游的高质量发展，促进当地农民增收和乡村振兴。

能设备，在生产过程中100%使用绿电，利用生物质和生物沼气提供热能，采用溴化锂热回收系统供冷，通过绿色物流等措施进行全方位节能减排，工厂建成后将成为公司辐射华北、华东市场重要的、现代化的、可持续发展的食品生产基地。该工厂将有力推动当地包括食品产业在内的轻工业产业及其上下游的高质量发展，促进当地农民增收和乡村振兴。

美赞臣中国助力乡村振兴建设



5月31日，在第七十三个“六·一”国际儿童节到来之际，美赞臣公益基金会在杭州开展以“关爱困难儿童，助力山海共富”为主题的公益活动，美赞臣公益基金会携手中国儿童少年基金会发起的“用爱传递·更好开始”乡村母婴营养改善计划宣布向浙江磐安、岱山、龙泉3个县（市、区）捐赠价值100万元婴幼儿奶粉与孕产妇奶粉，预计可惠及3000户家庭，为浙江山区海岛县困难家庭母婴群体提供科学营养，支持乡村母婴营养改善，助力乡村振兴建设。



达能纽迪希亚携最新研究成果亮相 ESPGHAN 年会



近日，全球儿科和营养学领域顶尖学术会议在维也纳召开。会上达能纽迪希亚今年发表了其中国团队“麒麟研究”的初步成果，为 NuMMOs™（scGOS/lcFOS 专利益生元组合）对于中国婴幼儿肠道健康的积极作用提供了重要的临床依据和研究参考，吸引了与会专家的广泛关注。纽迪希亚拥有 127 年的婴幼儿营养研究经验，始终致力于将全球前沿研究与中国科研探索相结合，研发为中国的先进营养解决方案，助力“健康中国”2030 目标的实现。

中国飞鹤营养与生命健康发展研究中心启动生命早期脑科学研究



5月24日，北大医学-中国飞鹤营养与生命健康发展研究中心召开新闻发布会，宣布启动“生命早期脑科学研究计划”，并以开放合作平台为关键抓手，吸引更多外部力量加入，共同推动生命早期脑科学研究。截至目前，飞鹤已经完成了脑磷脂群配方产品的临床试验，经临床实证，脑磷脂群配方奶粉组喂养婴儿在认知能力、语言能力、运动能力均有提高，与普通奶粉组差异显著，更接近母乳喂养效果。

蒙牛乳业全球首座乳业全数智化工厂正式投产



5月28日，蒙牛乳业宁夏工厂举办了投产仪式，标志着全球首座乳业全数智化工厂也是当前全球单体最大液体奶工厂正式落成投产。这座工厂不仅是蒙牛20多年来在自动化、数字化、信息化领域不断积累的结果，更是融合世界领先技术，为中国乳业抢占全球乳业智能制造的一个世界级高地。该工厂全面投产后可实现“三个一百”，即100人创造

100万吨年产量、100亿元年产值，打造出全球乳业工厂最高年度人效比，为全球乳业数智化发展注入新动能。

钟薛高在20城启动“爱心冰柜”行动



近日，钟薛高“清凉一夏 爱心冰柜”公益行动正式启动。该公益项目今年的主题为“街头的爱心守护”，旨在为炎炎夏日奋战在街头的户外一线工作者、新就业形态劳动者送去清凉的爱心雪糕。今年活动将在20座城市展开，预计送出逾百万支雪糕。钟薛高已连续三年在夏季开展送清凉行动。以“致敬高温下的坚守”为主题延续该行动，在北京、上海、

广州、深圳、重庆、成都、武汉等全国14个城市151个点位铺设爱心冰柜，免费送出超过70万支雪糕，受到了社会各界的广泛认可。

美团发布 2022 年度企业社会责任报告

今天，我们发布了《美团2022企业社会责任报告》，过去一年的工作，向大家报告：



公益等领域，为构建美好社会贡献力量。

5月18日，美团发布《美团2022企业社会责任报告》，详细介绍了过去一年来，美团围绕个体发展、产业、社会三大方向履行企业社会责任的行动和成果。个体发展方面，美团通过技术和产品创新，为消费者提供更便捷的消费服务、丰富的消费选择和优质的商品供给。产业方面，通过协助全国多省市政府发放电子消费券、组建“外卖复工伙伴”队伍，帮助商户恢复经营活力，并启动商户专项“繁盛计划”，整合平台资源与中小微企业共渡难关。社会方面，美团在抗疫保供、绿色消费、乡村振兴、

山东麦当劳开展“知食”就是力量主题派对



的小朋友提供专属的“知食”礼物。在开心姐姐的带领下，学习食材营养知识、体验动手制作劳动的乐趣。

5月28日，山东麦当劳“知食”就是力量主题派对欢乐升级，持续传播儿童膳食营养知识，培养孩子热爱劳动的兴趣，通过了解科学饮食，拥有均衡的生活方式。今年，山东麦当劳将每月推出“知食”就是力量主题活动，为儿童分享营养知识，带来更多惊喜与欢乐，活动将持续开展到9月，预计将有1000组家庭参与活动。主题餐厅为参与活动

百胜中国发起分布式光伏及虚拟绿电采购联盟



2023年5月8日，百胜中国控股有限公司宣布今日在上海举办了第二届可持续供应链研讨会暨百胜中国供应链分布式光伏及虚拟绿电采购联盟签约仪式。此次签约仪式上，公司与约40家重点供应商达成初步意向，成功发起分布式光伏及虚拟绿电采购联盟。作为国内餐饮企业中率先带动全供应链减排的公司，此举展现了百胜中国致力于践行绿色转型和低碳发展的决心，是落实双碳目标的重要举措。

安利纽崔莱携手名医专家以健康传播推进健康中国



5月23日，“健康中国 我们行动 - 健康传播推动健康生活、全民健康素养提升计划”在清华大学启动。过去十余年间，安利携手权威机构、媒体、专家开展健康素养提升活动，结合百姓关注的健康热点问题，科普疾病预防和膳食营养知识，走进全国100多个城市、累计覆盖人群过亿，推动公众在生活点滴中塑造良好生活习惯。

元气森林携手首都师范大学助力青年学子全面成长

元气森林



元气森林近日率先与首都师范大学合作开展积分育人模式探究，借助首都师范大先进的创新性积分育人理念，发挥自身技术研发力量优势，共同为学校师生搭建育人积分平台，发挥学校育人服务和企业服务社会双功效，该项目一经推出就得到北京卫视科教频道关注，并拍摄专题片引起社会广泛关注。继续精心打造“劳动教育+”育人积分模式，进一步服务好青年学生，助力青年全面成长，为高校师生创造出更多健康、美味的产品，在助力青年成长方面继续贡献企业力量。

无限极荣获“广东省十佳科普教育基地”称号



5月24日，“2023年广东省科技进步活动月暨新会流动科技馆巡展启动仪式”在无限极新会生产基地顺利举行。活动上颁发了2023年新会区“最美科技工作者”、“广东省2023-2027年科普教育基地”及“广东省十佳科普教育基地”等奖项，无限极被授予“广东省十佳科普教育基地”荣誉称号。未来，无限极将继续开展丰富多样的中医药文化传播活动，向大众普及健康理念，用实际行动把科学普及放在与科技创新同等重要的位置，推动全民科学素质全面提升，为国家高质量发展提供科学支撑。



中心平面地图



科信食品与健康信息交流中心
China Food Information Center

办公地址：北京市丰台区南四环西路 128 号院诺德中心一期 4 号楼 912-913 (100071)

办公电话：010-63728412 (兼传真)



科信官方微信