

凝 聚 智 慧 | 传 播 真 知 | 追 求 卓 越

工
作

资讯

2023 年

8-9 月

内部资料
免费交流



科信食品与健康信息交流中心
China Food Information Center

本期关注

科信中心组织召开“保健食品法规交流会”

科信中心召开食品安全常态性风险交流项目汇报会

探讨“功能糖”合理应用，引导行业健康发展

科信中心举办“科学享甜”媒体沙龙活动

科信中心组织召开抗坏血酸棕榈酸酯标准修订工作讨论会，推动标准修订工作

CONTENTS 目录



主办：科信食品与健康信息交流中心

地址：北京市丰台区南四环西路 128 号院诺德中心一期 4 号楼 912-913

邮编：100071

电话：010-63728412（兼传真）

网址：www.kexinzhongxin.com

中心要闻

04

科信中心组织召开“保健食品法规交流会”

科信中心召开食品安全常态化风险交流项目汇报会

探讨“功能糖”合理应用，引导行业健康发展

科信中心举办“科学享甜”媒体沙龙活动

科信中心组织召开抗坏血酸棕榈酸酯标准修订工作讨论会，推动标准修订工作

科信党建

14

民政部部管社会组织巡察组启动第五轮巡察

科信中心党支部参加部管社会组织主题教育总结暨“两优一先”表彰大会

科信中心党支部赴平型关红色教育基地开展“强化党性教育 汲取奋进伟力”

主题党日活动

科普传播

21

“豹纹芒果”是什么？能吃吗？能卖吗？

预制菜进校园，你担心吗？

猪油真的很营养吗？什么人适合吃猪油？

别再被“假酸奶”骗了！选好酸奶注意 3 点

法规政策

32

国家卫生健康委发布 85 项新食品安全国家标准

国家卫生健康委 关于发布《食品安全国家标准 茶叶》(GB 31608-2023) 等 85 项食品安全国家标准和 3 项修改单的公告 (2023 年 第 6 号)

国家卫生健康委 新食品原料、食品添加剂新品种、食品相关产品新品种审批许可事项实施规范及办事指南

国家卫生健康委关于开展脱盐乳清产品供给能力提升任务揭榜工作的通知

国家卫生健康委关于文冠果种仁等 8 种“三新食品”的公告

国家卫生健康委解读《关于文冠果种仁等 8 种“三新食品”的公告》(2023 年第 5 号)

市场监管总局办公厅关于销售标签被涂抹刮擦的预包装食品案件定性问题的复函

市场监管总局 关于批准发布《限制商品过度包装要求 生鲜食用农产品》等 21 项强制性国家标准的公告

市场监管总局 一图读懂 | 注意！特定全营养配方食品来了

市场监管总局 销售特定全营养配方食品有了新规定

市场监管总局《限制商品过度包装要求 生鲜食用农产品》强制性国家标准 “十问”

市场监管总局关于发布《保健食品原料 大豆分离蛋白 乳清蛋白备案产品剂型及技术要求》的公告

市场监管总局关于 6 批次食品抽检不合格情况的通告

市场监管总局关于公开征求《食品销售者食品安全主体责任指南（修订征求意见稿）》意见的公告

市场监管总局关于公开征求 2024 年市场监管部门食品安全抽检监测计划建议的公告

市场监管总局关于印发《集中用餐单位食品安全问题专项治理行动工作方案》的通知

市场监管总局等五部门部署开展集中用餐单位食品安全问题专项治理行动

市场监管总局关于公开征求《特殊医学用途配方食品临床试验质量管理规范（征求意见稿）》意见的通知

市场监管总局办公厅 教育部办公厅 公安部办公厅 国家卫生健康委办公厅 关于切实加强 2023 年秋季学校食品安全工作的通知

市场监管总局 一图读懂 | 关于切实加强 2023 年秋季学校食品安全工作的通知

市场监管总局等四部门部署校园食品安全工作

市场监管总局加大水产品食品安全监管及食盐价格监管力度

市场监管总局关于征求《互联网广告可识别性执法指南（公开征求意见稿）》意见的公告

市场监管总局关于公布《保健食品新功能及产品技术评价实施细则（试行）》的公告

市场监管总局 让新功能、新产品惠及更广泛人群《保健食品新功能及产品技术评价实施细则（试行）》发布

市场监管总局关于发布《市场监管领域行政许可事项实施规范》的公告

市场监管总局 国家卫生健康委 国家中医药局关于发布《允许保健食品声称的保健功能目录 非营养素补充剂（2023 年版）》及配套文件的公告

市场监管总局《限制商品过度包装要求 食品和化妆品》（GB 23350—2021）国家标准及第 1 号修改单问答

工业和信息化部 公开征求对《限制商品过度包装要求 食品和化妆品》强制性国家标准第 2 号修改单（征求意见稿）的意见

海关总署公告 2023 年第 103 号（关于全面暂停进口日本水产品的公告）

国家食品安全风险评估中心 关于公开征求特殊膳食用食品中氨基酸管理公告的意见

国家食品安全风险评估中心 关于公开征集《食品安全国家标准 食品添加剂标识通则》（GB29924-2013）标准修订的建议

国家食品安全风险评估中心食品接触用金属原级再生利用可行性研究项目评审通过

国家食品安全风险评估中心关于公开征求 2'-岩藻糖基乳糖等 3 种食品添加剂新品种意见

国家食品安全风险评估中心 (3R,3'S)-二羟基-β-胡萝卜素等 3 种新食品原料公开征求意见

雀巢携手市场监管总局食品生产司开展食品安全进校园活动
首个“全国生态日”伊利推出首家绿色门店
光明乳业驰援灾区支持抗洪救灾
蒙牛携合作伙伴持续助力绿色包装可持续发展战略
圣元全力抗洪救灾支援涿州
美团多项举措助力农产品“出村进城”
维他奶 2023 年维爱公益行动再启程
2023 年“加多宝·学子情乡村振兴人才发展项目”在京启动
农夫山泉紧急行动将急需饮用水送到门头沟
亿滋苏州研发中心开展“绿色梦想，‘亿’起出发”环保主题活动
麦当劳首度引入智慧机器人，餐厅萌力值拉满
百胜中国发起缤纷行动用心关爱儿童营养
北京星巴克公益基金会捐款 100 万元
汉堡王为乡村教育工作者送餐
金沙河集团荣获“2022 年度中国轻工业 200 强企业”称号
安利支持膳食营养领域两大重磅研究成果发布
联合利华全国教师培训班顺利举办
无限极参与起草的两项国家标准正式发布
钟薛高爱心冰柜为户外工作者送出 150 万支雪糕



CFIC 中心要闻

-
- 05 科信中心组织召开“保健食品法规交流会”
 - 07 科信中心召开食品安全常态性风险交流项目汇报会
 - 09 探讨“功能糖”合理应用，引导行业健康发展
 - 12 科信中心举办“科学享甜”媒体沙龙活动
 - 13 科信中心组织召开抗坏血酸棕榈酸酯标准修订工作讨论会，推动标准修订工作
-

科信中心组织召开“保健食品法规交流会”



会议现场

近日，国家市场监督管理总局发布了《保健食品新功能及产品技术评价实施细则（试行）》。为更好地帮助相关技术机构和食品行业深入理解、全面贯彻保健食品相关政策法规要求，落实企业主体责任，推动保健食品产业创新和高质量发展，科信食品与健康信息交流中心于2023年9月22日上午在京召开“保健食品法规交流会”。来自国家市场监督管理总局特殊食品司保健食品注册处处长宛超应邀参加会议，会议由科信中心主任钟凯主持。



国家市场监督管理总局特殊食品司保健食品注册处处长 宛超

宛超处长围绕该文件，从保健食品管理思路、新功能的三种分类具体要求、卫生部老批件的管理等方面进行了宣贯和解读。他指出，该法规的发布能够更好地满足消费者健康产品需求，鼓励引导行业开展功能创新和产品研发，进一步推动保健食品产业高质量发展。他强调，企业申请的新功能应具有充分的科学依据，并保证保健食品的安全性。

在交流互动环节，参会企业代表结合企业自身情形进行了提问，宛超处长对所有问题进行了详细的解答。

科信中心将继续发挥桥梁和纽带作用，利用自身平台优势，持续跟进保健食品法规实施情况，收集梳理行业共性问题，根据需求组织开展宣贯和交流活动。

科信中心召开食品安全常态化风险交流项目汇报会



会议现场

受国家市场监督管理总局食品安全抽检监测司的委托，科信中心承接了常态化风险交流项目。2023年9月21日，按照工作安排，科信中心在京召开项目汇报会，国家市场监督管理总局食品安全抽检监测司、中国标准化研究院、国家食品安全风险评估中心、中国疾病预防控制中心、北京大学、中华医学会、中国食品报等机构的领导及专家参加了此次会议。

科信中心科技传播部主任阮光锋对项目开展的工作情况作了详细介绍，本年度该项目围绕重点舆情、快速反应及日常科普等内容，共组织专家撰写各类科普文章224篇，其中，在“酱油‘0添加’事件”“‘3·15’晚会曝光香精大米事件”“世卫报告称阿斯巴甜可能致癌”等热点事件中，科信中心主动跟踪并及时进行了科学解读，为预警交流工作提供了有力的技术支持。



国家市场监督管理总局食品抽检监测司二级巡视员 郝明虹

国家市场监督管理总局食品安全抽检监测司二级巡视员郝明虹对项目完成的工作情况给予了肯定，她指出，该项目已经第六年开展工作，也取得了良好的工作成效，希望项目组再接再厉，继续加大力量，做好未来的工作。



中国标准化研究院食品标准化首席专家 刘文

验收专家组对项目开展的工作情况进行了审查，并提出了意见建议。专家组组长、中国标准化研究院食品标准化首席专家刘文表示，该项目是第三方平台参与食品安全信息交流的良好尝试，建议在目前工作基础上加大对工作成果的转化，探索建立预警交流素材库的可行性。

探讨“功能糖”合理应用，引导行业健康发展



中国工程院院士 陈君石

为配合“健康中国2030”，推动合理膳食行动与科学“三减”相关工作，2023年9月9日科信食品与健康信息交流中心在京召开“合理膳食”主题沙龙，围绕“功能糖”应用及发展进行交流讨论。

来自国家卫生健康委食品司、国家食品安全风险评估中心、中国疾病预防控制中心营养与健康所、中国健康促进与教育协会、中国卫生监督协会、中华预防医学会健康传播分会、北京工商大学、中国食品工业协会等机构的有关专家及行业代表参与了本次活动。

陈君石院士指出，“功能糖”的应用和管理应从保障消费者利益角度出发，并将重点放在减少能量摄入上，而非功能声称。应鼓励食品行业响应健康中国行动，合理应用甜味剂。



国家食品安全风险评估中心标准三室主任 张俭波

国家食品安全风险评估中心标准三室主任张俭波介绍了“功能糖”的管理现状及思路。据介绍，目前“功能糖”在我国法规标准层面并没有明确的定义和管理范畴，虽然在食品科学与行业应用方面热议，但需要进一步梳理研究“功能糖”的法规标准、声称及管理依据，确保更加科学地应用和管理。



北京工商大学食品学院副院长 王蓓

北京工商大学食品学院副院长王蓓首先介绍了“功能糖”的应用现状与未来发展。据介绍，代糖在食品工业中已有百年应用历史。随着市场需求不断升级，以甜菊糖苷、罗汉果糖苷及阿洛酮糖、塔格糖、阿拉伯糖等稀少糖为代表的新型代糖应用越来越广，各种“功能糖”也成为研究及行业应用热点。



与会人员发言

中国食品工业协会总工程师李宇介绍了“功能糖”的行业应用。目前“功能糖”在行业内广泛应用，但对于“功能糖”的定义、范围、声称与标签标识管理尚无共识。行业代表着重介绍了糖在饮料中的应用历史以及食品甜味剂在饮料行业内的应用现状。随后，专家及行业代表围绕“功能糖”的监管方式设想及法规框架进行讨论。

科信中心举办“科学享甜”媒体沙龙活动



实验现场

2023年9月26日，科信食品与健康信息交流中心在京开展“科学享甜”媒体沙龙活动，新华社、新华网、中国新闻社等中央在京媒体代表参与了本次活动。

科信中心科技传播部主任阮光锋介绍了糖的作用、糖对健康的影响、目前糖的评估情况、关于糖的常见误区、甜味剂的优点、应用情况及三减常见误区等。

随后，全体人员了对常见甜味剂、市售产品等进行了感官评价及盲测体验。体验环节结束后，大家进行了开放式的交流。

与会媒体代表均表示，此次活动是第一次见到这么多甜味剂产品，通过体验对甜味剂知识及常见产品情况等都有了更直观的感受和认识，建议以后可以围绕不同的话题来开展类似的活动，促进各方交流。

科信中心组织召开抗坏血酸棕榈酸酯标准修订工作讨论会，推动标准修订工作



起草组听取工艺讲解



会议现场

为做好《食品安全国家标准 食品添加剂 抗坏血酸棕榈酸酯》（以下简称“《抗坏血酸棕榈酸酯》”）的修订工作，2023年9月11-12日，科信食品与健康信息交流中心（以下简称“科信中心”）组织召开了修订工作讨论会。来自国家食品安全风险评估中心、发酵行业生产力促进中心、天津市食品安全检测技术研究院、深圳市计量质量检测研究院等单位的专家和行业代表参加了会议。会议由科信中心法规事务部主任赵秀文主持。

参会人员参观了惠州市康维健生物技术有限公司的生产车间，听取了生产流程及工艺的介绍，了解了产品应用情况。

会上，发酵行业生产力促进中心曹梦思高级工程师介绍了样品检测情况、标准修改内容和下一步工作计划等。参会人员围绕标准适用范围描述、标准名称和检测方法进行了交流讨论，提出了详细的意见和建议。

科信中心将同起草组一起对会议内容进行汇总和梳理，编写标准公开征求意见稿，做好《抗坏血酸棕榈酸酯》修订工作。



CFIC 科信党建

-
- 15 民政部部管社会组织巡察组启动第五轮巡察
 - 17 科信中心党支部参加部管社会组织主题教育总结暨“两优一先”表彰大会
 - 19 科信中心党支部赴平型关红色教育基地开展“强化党性教育 汲取奋进伟力”主题党日活动
-

民政部部管社会组织巡察组启动第五轮巡察



会议现场

根据民政部部管社会组织巡查组关于第五轮巡察工作部署，2023年9月5日上午，巡察组组长、部管社会组织综合纪委书记姚有林，巡察组组员、纪委办副主任丁朋进驻科信食品与健康信息交流中心，启动对科信中心党支部巡察动员部署的会议。本次会议由科信中心理事长兼党支部书记包大跃主持，科信全体员工列席会议。

会议首先，由包大跃理事长介绍科信中心党支部2018年至2023年的科信中心党支部各项工作情况。他在发言中强调，支部从成立之日起，把坚决维护习近平总书记党中央的核心、全党核心地位，坚决维护党中央权威和集中统一领导作为党建工作的出发点和落脚点，以理论建设为抓手，提升政治引领能力；以纪律建设为抓手，增强链接自律意识；以组织建设为抓手，提升支部治理水平；以作用发挥为抓手，促进工作深度融合；以问题整改为抓手，推动党建高质量发展。他还指出，科信中心党建工作虽然在开拓思路、创新方法等方面取得了一些成绩和经验，但仍存在着如青年员工入党积极性不高，理论学习不够深入等问题，科信中心党支部通过召开组织生活会的方式，认真剖析问题原因并制定整改方案。

随后，姚有林书记代表巡察组对科信中心党支部近年工作开展情况给予了肯定和高度评价，同时还传达中央有关巡视巡察工作会议精神，他在发言中指出，开展部管社会组织巡察是民政部党组贯彻落实中央巡视工作新部署新要求，推动全面从严治党向纵深发展的重要举措，希望通过此次会议，科信中心党支部能够强化政治意识，强化政治监督，增强问题意识，深入学习贯彻习近平总书记关于巡视巡察工作的重要论述和党中央的部署要求，牢牢把握政治巡察定位和任务，不断提升“两个维护”的思想自觉、行动自觉，切实增强主动接受巡察监督的坚定性、自觉性。本次巡察工作的重大意义，对党支部开展巡察工作有利于更好地贯彻执行上级方针政策，更清醒地正视存在的问题。被巡察单位要强化政治意识，实事求是向上级党委、纪委和巡察工作领导小组汇报职能职责履行情况，增强自觉接受监督的意识，激发共同发现问题、解决问题的内生动力，形成同题共答的合力。

会议最后，包大跃理事长代表科信中心党支部作了表态发言，他表示，科信中心全员一定认真贯彻落实巡察组的每项工作要求，做好协调、配合及服务，确保巡察工作顺利开展，同时我们将以接受这次巡察作为契机，全面加强中心领导班子和干部的思想、组织、作风和制度建设，进一步提高我中心领导干部的凝聚力、战斗力和创造力！

民政部部管社会组织巡察工作五年规划（2021-2025年）于2021年6月11日正式颁布。旨在进一步贯彻落实全面从严治党要求，加强党内监督，推进民政部部管社会组织全面从严治党不断向纵深发展，更好地发挥巡察利剑作用，营造风清气正政治生态。力争通过5年努力，采取常规巡察和专项巡察等方式，对隶属部管社会组织综合党委的党组织至少完成1轮次巡察。

科信中心党支部参加部管社会组织主题教育总结暨“两优一先”表彰大会



颁奖现场

9月13日下午，民政部部管社会组织综合党委召开部管社会组织主题教育总结暨“两优一先”表彰大会，全面总结部管社会组织主题教育工作，表彰近两年在党建工作等方面涌现出的先进典型和代表，巩固拓展主题教育成果。民政部党组成员、副部长詹成付出席会议并讲话。民政部直属机关党委、部主题教育第六指导组有关同志出席会议。科信中心党支部党员吴桐荣获“优秀共产党员”；党员赵秀文荣获“优秀党务工作者”荣誉称号。

会议指出，主题教育开展以来，在中央第二十六指导组有力指导和部主题教育领导小组的正确领导下，各部管社会组织党组织牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求，紧紧锚定“以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干”目标任务，一体抓实理论学习、调查研究、检视整改、推动发展，广大党员从业人员对党忠诚的政治品格得到进一步锤炼，对习近平新时代中国特色社会主义思想的理解和领悟进一步加深，推动新时代社会组织高质量发展方向更明、思路更清、干劲更足，攻坚克难的劲头和干事创业的精气神得到进一步彰显，主题教育取得扎实成效，达到预期目的。



第三党建工作站获奖代表集体合影

会议要求，要深入总结主题教育经验启示，建立理论学习、调查研究、推动高质量发展、密切联系群众、防止形式主义和官僚主义的长效机制，持续深化、巩固、拓展主题教育成果，不断为推动部管社会组织高质量发展凝聚正能量。一要继续强化理论学习，自觉做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者和忠实实践者，不断在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干上取得新进展，坚决筑牢“两个维护”的思想根基。二要继续强化调查研究，树牢以人民为中心的发展思想，深入基层、深入一线、深入群众，在践行“四个服务”过程中不断发挥社会组织应有作用。三要继续强化责任担当，坚持高质量推进党建工作、高质量优化内部治理、高质量彰显作用效能，努力在发展公益慈善事业、创新社会治理、提供社会服务、化解社会矛盾、维护社会秩序、促进社会和谐方面发挥优势、主动作为。四要继续强化自我革命，大力加强部管社会组织党员、从业人员教育管理，着力深化政治巡察，防范化解风险隐患，真正做到为党中央分忧、让党中央放心。

中华慈善总会党委、中华社会救助基金会党支部、中社社会工作发展基金会党支部、青山慈善基金会党支部等4名“两优一先”受表彰代表作交流发言。民政部部管社会组织综合党委委员、综合纪工委委员，在京部管社会组织党组织书记、受表彰单位代表及先进个人在主会场参会；京外部管社会组织负责人、党员、从业人员线上参会。

科信中心党支部赴平型关红色教育基地 开展“强化党性教育 汲取奋进伟力”主题党日活动



参观遗址合影

自开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育以来，科信中心党支部注重实效，切实引导中心党员深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，不断丰富党员教育方式和主题党日活动形式，确保主题教育深入有效推进。9月14日，科信中心党支部组织全员赴平型关大捷纪念馆、平型关大捷遗址开展“强化党性教育 汲取奋进伟力”主题党日活动。

通过参观战役遗址，大家了解到平型关大捷是中国抗战史上意义非凡的一次战争。1937年9月25日，八路军第115师为配合第二战区正面守军作战，在平型关东侧设伏，一举歼灭日军1000余人，取得了平型关大捷胜利。平型关大捷是八路军出师抗日第一个大胜仗，粉碎了“日军不可战胜”的神话，极大地鼓舞了中国军民的士气，提高了中国共产党和八路军的声望，震动全国，意义深远，承载了中国人民同仇敌忾、英勇不屈的伟大精神。



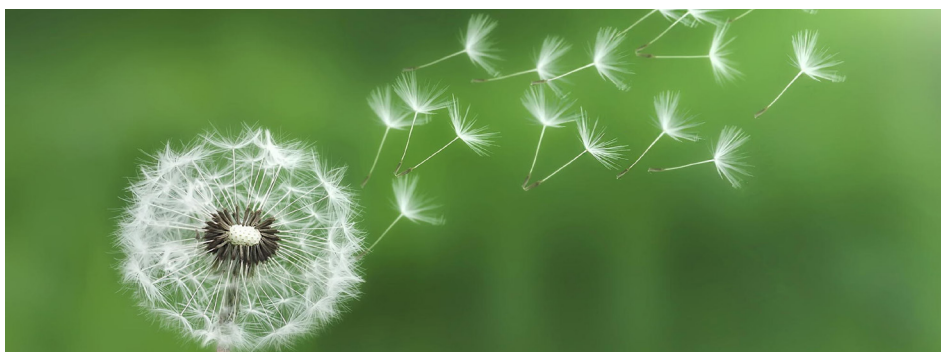
听取现场讲解

走进纪念馆，一幅幅珍贵的历史照片和历史遗物展示在大家面前，聆听着一个个英勇壮烈的革命故事，仿佛当年革命先辈不畏强敌、不怕牺牲的战争场面就在眼前，大家深深地体会到早期党组织发展与斗争的艰难历程和人民幸福生活来之不易，感悟到革命先辈追求真理、坚守信仰、不屈不挠的革命精神。



集体合影

参观结束后，中心全体党员纷纷表示，将以本次活动为契机，从中汲取力量和信仰，积极学习先辈面对困难不退缩、坚韧不拔的精神风貌，时刻牢记一名共产党员所肩负的初心使命，始终保持知难而进、奋发有为的精神状态，把担当实干扛在肩上，不断在工作中发挥带头作用，不断强化自身的党性意识、宗旨意识和服务意识，以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志投入工作中去，争做合格党员，积极发挥先锋模范作用。中心其他员工也一致认为要传承红色基因、践行初心使命，在思想上、政治上、行动上同党中央保持高度一致，要履职尽责、主动担当，紧密联系实际，加强党建与业务融合，为我国食品信息交流工作高质量发展作出更大贡献。



科普传播

-
- 22 “豹纹芒果”是什么？能吃吗？能卖吗？
 - 24 预制菜进校园，你担心吗？
 - 26 猪油真的很营养吗？什么人适合吃猪油？
 - 30 别再被“假酸奶”骗了！选好酸奶注意3点
-

“豹纹芒果”是什么？能吃吗？能卖吗？

原创：钟凯



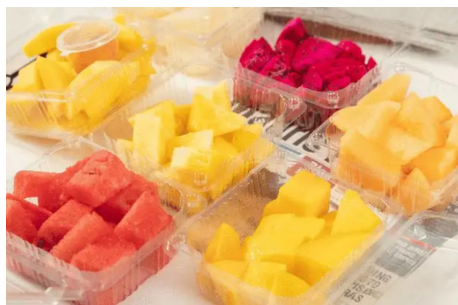
最近有人给我安利了一个新东西,叫“豹纹芒果”。我一听,是个新品种啊,没见过,快给我瞧瞧。结果.....就看到这个。

当时我就觉得,想象力真的好丰富呢。

实际上这是典型的“芒果炭疽病”,是真菌造成的,也是芒果采收后最常见的病害。相当多的水果和各种经济作物都会得类似的炭疽病,比如香蕉、菠萝蜜、木瓜、葡萄、草莓、苹果等等。但是,这和人的炭疽是两码事,不会危害人的健康,也算不上食品安全问题。豹纹芒果能不能吃呢?其实这就跟“土豆发芽能不能吃”是类似的问题,很难给出标准答案。如果只是少量黑斑,当然是可以吃的。黑斑部位往往会出现果肉软化、变色、自溶、腐烂,挖掉还能凑合吃(类似挖掉土豆芽眼部位)。如果黑斑很多,甚至连成一片,里面的果肉可能都已经变味,挖掉不能吃的部分也就没剩多少,那最好就别吃了。当然,这永远是一个模糊判断。没有人告诉你,有几个黑斑就不能吃,或者黑斑多大就不能吃。不同人对“能不能吃”也有不同的判断标准。按我的标准,图里的豹纹芒果还是...能吃的。整箱的买,价格真香,但买多了怎么办呢,最后就这样啊

豹纹芒果能不能卖呢?讲道理的话,如果能吃,就有商品价值,应该可以卖。如果不让卖,要么商家自己吃(应该吃不完),要么就扔垃圾桶。能吃的,扔垃圾桶,岂不是食物浪费吗?但就像前面说的,由于“能不能吃”是个模糊判断,为了避免不必要的麻烦,建议商家在处理这类“瑕疵品”的时候,尽量采取保守的做法。

比如,出现少量变质迹象时,提前用较大的促销力度快速卖出。豹纹芒果价格只有正常价格的10%~20%,如果芒果



出现一个小黑斑就按半价卖，估计会抢的飞起，何必放成豹纹再甩呢？再比如，出现少量黑斑（或者成熟过度）迹象时，经简单加工，变成果切出售——现实情况是，果切常用这类水果。需要注意的是，由于是即食，需要特别注意加工过程不要被致病菌污染，且做好的果切最好保持冷藏，否则很容易变质。

万一黑斑已经比较多，能内部消化的就内部消化，实在吃不掉的就扔了吧。如果有消费者拉肚子非要说是因为变质芒果，又是说不清道不明的麻烦事，何必呢？其实中国人是吃得很环保的，大量歪瓜裂枣、烂眼果蔬都被买回去吃掉了，和欧美国家的大肆浪费形成鲜明对比。保持艰苦朴素的作风当然是好事，但商品买卖还是要讲究一点。这就好比过期食品不能卖，但不妨碍我吃。

预制菜进校园，你担心吗？

原创：阮光锋



这些都是预制菜。你觉得健康吗？

近来，关于“预制菜进校园”引起了关注，部分家长表示对预制菜食品安全、营养健康担忧。预制菜能否保障健康、安全？预制菜进校园应该在什么条件、规范下进行？

回答这些问题，首先要清楚预制菜是什么。

预制菜是指运用现代标准化流水作业，对菜品原料进行前期准备和加工制作，经过卫生、科学密封包装，食用时通过简单加热或蒸炒等方式，就能直接食用的便捷菜品。预制菜分为多种类型，市场上的预制菜，有打开即食的“即食食品”，需要加热或烹饪调味的“即热食品”和“即烹食品”，以及仅初加工的生料——“即配食品”，也就是我们常说的“净菜”。所以，预制菜不等于“料理包”，而是提前进行了一部分处理，然后在食用前经过简单处理，就可以食用的食品。

其次，预制菜与“家常炒菜”区别，主要在于加工方式。

普通的家常炒菜，需要买菜、洗菜、切菜等一系列工序，然后炒熟吃。预制菜与普通菜肴，最大的区别是会重新加热一次，对于食物的风味和口感会有一些影响，但并不会很大。很多家庭做菜，尤其是肉类，也会提前卤一些肉类放着，吃的时候拿出来简单炒一下，或把饺子提前包好，吃之前再加热，这些其实也属于“预制”的范畴。在过年过节做菜较多时，这种“预制”的方式更加普遍。



关于预制菜进校园在学生家长群体中引起的焦虑，其实主要集中在食品安全和营养健康方面。

很多家长认为预制菜都是“料理包”，都是添加剂，担心不安全不健康。在即配（比如速冻鱼片替代活鱼），即烹（比如切好并调味的肉片替代整块肉，又比如速冻饺子替代现场包的饺子）、即热（比如烤好的肉饼再烤热一下）和即食（开袋就能吃）中，即配型和即烹型预制菜才是预制菜中的主流产品。

而学生的营养食谱，主要看食材搭配，正规生产的、符合营养搭配的，可以满足人们的健康需求。

这个搭配是不是也挺健康的？

其实，即配、即烹类的预制菜，在某些方面，或许更能保障食品安全。这是因为，食堂是食源性疾病容易爆发的地方，而集中加工预制半成品的中央厨房，因为生产规模较大，机械化水平较高，且配备专业人员，能够更加精准地控制每个环节的配料、温度和时间，有效降低食品安全风险。不过，应当注意的是，预制菜的风险主要在冷链运输和储存上。对于需要冷链的食物，如果脱冷，安全风险会更大。

确保学生的饮食安全、营养健康的一件大事。是否采购“预制”的食品，采购多大程度的预制食品，学校还应斟酌考虑。对此，我的建议是，如果采用预制菜，第一要分辨哪些预制菜产品可以提高食品安全水平，比如包装好的各种肉类食物、只需简单切配加热就可以吃的，比生鲜肉类的安全风险要小很多。第二，加强食品安全与营养科普。对学生和家长加强食品与营养科普宣传，帮助学生和家长理性认识预制菜。第三，加强对供应商的资质审核。如何确保预制菜达到营养餐标准，也是一个重要关注点。在选择时，建议有营养专业人士参与，确保日常供餐营养健康。

猪油真的很营养吗？什么人适合吃猪油？

原创：范志红

最近好几个朋友问我：听说猪油是一种特别好的油，和橄榄油差不多，是真的吗？

也有人说：以前医生都说不能吃荤油，可是最近又听说，吃植物油根本不能预防心脏病，甚至还会促进炎症，这也太颠覆了！

还有人说：我妈妈听说猪油养生，现在已经开始天天用猪油炒菜了。她觉得什么菜用猪油炒出来都特别好吃，可我觉得猪油会让人发胖，不敢吃。

我说：这些都是好问题啊。如果从头开始解答，内容还真是很丰富呢。

仔细想想，这些问题可不简单，它们至少包括 5 个方面的内容：

1. 猪油比植物油更容易让人发胖吗？
2. 猪油的脂肪酸和橄榄油很接近吗？
3. 用猪油做菜比用其他油更美味更安全吗？
4. 猪油对降低炎症反应有好处吗？
5. 猪油比植物油更有利于预防心脏病吗？

最终的目标，是告诉大家，什么人适合吃猪油，什么时候适合用猪油来烹调。

如果大家有耐心的话，就跟我一起慢慢梳理这些知识。如果没有耐心看知识的话，就拉到文章结尾，看几个简单忠告。

问题 1：猪油比植物油更容易让人发胖吗？

答：如果按吃同样的量来比较，猪油和花生油、玉米油、橄榄油等相比，让人发胖的力量并不更大。1 克烹调油，约等于 1 克脂肪，约等于 9 千卡的热量，无论荤油素油都一样。很多人以为植物油不会促进发胖，日常完全不控制用量，结果就是吃进去过多的热量，对预防肥胖是非常不利的。

但是，猪油在室温下是半固态的，而且有香气。和普通液体植物油相比，它用在各种点心中能帮助改善口感，用在烧饼面点里会更酥，用来炒蔬菜也会更香。所以，它容易让人多吃。多吃当然是容易促进发胖的。

如果吃猪油的话，记得用它来替代其他炒菜油，而且要控制用量。

问题 2：猪油真的含有很多橄榄油里面的脂肪酸吗？

答：是的。

猪油本身并不是纯饱和脂肪。它大概含有 40% ~ 50% 的饱和脂肪酸，主要是硬脂酸。具体含量会因

为猪饲料的内容而略有差异。

除了饱和脂肪酸，猪油里还有将近一半的单不饱和脂肪酸，主要是油酸，就是橄榄油里最多的那种成分。

橄榄油中的油酸含量大概是70%，杏仁油、夏威夷果油也是70%左右，高油酸花生油、低芥酸菜籽油山茶籽油等植物油的油酸含量都能达到或超过这个水平。

近年来又开发出了「高油酸大豆油」和「高油酸葵花籽油」，未来能和橄榄油竞争的品种会越来越多。相信以后「油酸」和「单不饱和脂肪酸」这个概念，会变得慢慢不稀罕了。

剩下一点是多不饱和脂肪酸，主要是亚油酸。就是玉米油、葵花籽油、传统花生油和大豆油中特别丰富的那种脂肪酸。



牛油和奶油，也有接近一半的单不饱和脂肪酸，但比猪油的饱和脂肪酸更多一些，亚油酸更少一些。

简单说，猪油、牛油、黄油比较缺少的脂肪酸类别是「多不饱和脂肪酸」。 ω -6脂肪酸（亚油酸）的含量偏低，而 ω -3脂肪酸（ α -亚麻酸）的含量更少，基本上可以忽略。

亚油酸是玉米油、葵花籽油、传统花生油、南瓜子油、葡萄籽油等很多植物油中特别丰富的脂肪酸。所以补上它并不难。但含有 ω -3脂肪酸（ α -亚麻酸）的植物油更少，只有亚麻籽油、紫苏籽油、牡丹籽油等少数几种。

问题3：用猪油做菜更美味更安全吗？

答：有可能。

猪油有特殊的香味。这种味道，在喜爱它的人看来，是无可替代的诱惑。对不喜欢这种味道的人看来，还不如用其他的油脂做菜好吃。不过，喜爱猪油味道的中国人比例更大一些。

猪油含有将近一半饱和脂肪酸，对于烹调不溶性膳食纤维含量高的食材而言，这是个很大的优点。中国传统烹调讲究「素菜用荤油，荤菜用素油」，就有这个考虑。

这是因为，不溶性膳食纤维主要是纤维素，而纤维素非常喜欢和饱和脂肪纠缠在一起。一旦有了饱和脂肪的「滋润」，高纤维的食材就会变得柔软顺口。什么梅干菜啊，竹笋啊，茭白啊，空心菜啊，牛蒡啊……用荤油做都会口感更好吃。

同时，饱和脂肪含量高一些、室温下呈现半固体的油脂，在油炸之后会产生更为酥脆的口感，即便冷下来，也不容易变软、漏油。

另一方面，油脂的饱和脂肪含量越高，耐热性就越好。在持续高温烹炒或油炸的情况下，大豆油等植物油会比较容易颜色变深、氧化聚合，产生多种促炎物质；而猪油、牛油等则会相对稳定一些，在同样的温度下，油脂劣变的速度慢一些，产生有害物质少一些。

问题 4：猪油对降低炎症反应有好处吗？

答：烹调油对炎症反应的影响包括三个方面。

一是脂肪酸本身的影响。很多植物油中含有大量 $\omega-6$ 脂肪酸，也就是亚油酸，而 $\omega-3$ 脂肪酸太少。在 $\omega-6/\omega-3$ 比例过高的时候，会促进炎症反应。猪油的亚油酸含量较低，不会大幅度拉高 $\omega-6/\omega-3$ 比例，这是一个优点。不过，饱和脂肪在总量过多的时候，也会促进炎症反应，所以也并不是越多越好的。

二是烹调中产生的促炎物质的影响。在问题 3 中说到，猪油在加热中比多数植物油稳定，产生的促炎物质相对较少。所以，如果一定要吃油炸食物或给食物「过油」处理的话，用它来做，比用玉米油做油炸食物要好一点。

三是对体重的影响。无论什么油，吃多了都会长胖。肥胖状态本身就会促炎。所以中国居民膳食指南提倡国民控制烹调油的总量，并增加运动，预防肥胖。

问题 5：猪油比植物油更有利于预防心脏病吗？

答：不一定。是否能预防慢性疾病，要看我们的膳食平衡。包括能量平衡（影响胖瘦），也包括各类脂肪酸的平衡。

用大白话来说，吃炒菜油，一是补脂肪，二是补炒菜油中的脂肪酸。缺什么就补什么，不缺就没必要补。

几十年前，中国人太穷，吃不起肉，膳食脂肪总量不足，能消耗脂肪的体力活动又特别多，多数人偏瘦，所以吃点猪油和肥肉是有益健康的。

但是现在情况已经不同了。吃肉的数量大大增加，膳食中根本不缺脂肪，而且体力活动大幅度减少，肚子上长了厚厚一层肥肉，已经不需要补脂肪了。



从脂肪酸角度来说，也不那么缺猪油了。

因为多数人经常吃猪肉，还喜欢吃那种排骨肉、五花肉等高脂肪部位。猪油里的脂肪酸成分，从猪肉里就能吃到，就不必再额外补猪油了。

因为欧美国家居民传统上从黄油、奶酪、牛肉中吃进去了太多饱和脂肪，多不饱和脂肪酸比例较低。让他们补些富含亚油酸的植物油，可能是有利于预防慢性疾病的。所以，他们多年来宣传植物油

更健康。

但如果全吃富含 $\omega-6$ 脂肪酸的植物油呢？那就未必好了。有人体干预研究发现，饮食烹调中全

用亚油酸含量特别高的红花籽油,的确血胆固醇水平是下降了,但心脏病的死亡率却反而升高了(Ramsden CE, BMJ, 2013)。为什么会翻转呢?因为亚油酸太多了,脂肪酸的平衡走向另一个极端了。

反过来说,如果您吃猪牛羊肉都很少,日常吃很多豆制品,喝豆浆,嗑瓜子,您就没必要吃那么多豆油了,也不一定要买葵花籽油和玉米油了,因为豆制品、豆浆和瓜子已经可以提供足够多的亚油酸。

给大家总结一下。

1. 在热量值方面,在促进肥胖方面,按同样用量比较,猪油和其他植物油差别不大。
2. 猪油中有将近一半的饱和脂肪酸,就是牛油、黄油里含量最多的那种脂肪酸。但它还含有将近一半的油酸,也就是橄榄油中占70%的那种脂肪酸。多不饱和脂肪酸比较少。
3. 烹调高纤维食材的菜适合有饱和脂肪酸帮忙。这时用猪油来炒菜或油炸,都会增加食物的美味口感。
4. 猪油中促炎的亚油酸含量较低,烹调高温产生的有害物质也较少。但过多的饱和脂肪酸也会促炎,所以并非越多越好。
5. 慢性疾病风险不仅仅要看用什么油炒菜,还要看整体的能量平衡和脂肪酸平衡。只用猪油牛油不利于预防心血管疾病,只用含过多亚油酸的植物油也不利于预防心血管疾病。

总之,炒菜油没有绝对的好不好,而要和食物内容相匹配,和身体状态相匹配,哪类脂肪酸相对不足,就有针对性地补这种脂肪酸多的炒菜油。

如果没有特殊医嘱的话,在总量不超标的前提下,吃肉少的人可以补点猪油和奶油,吃肉多的可以补些大豆油 and 低芥酸菜籽油。

别再被“假酸奶”骗了！选好酸奶注意3点

原创：马冠生

酸奶一直是健康界的宠儿，多数消费者都知道喝酸奶能补充蛋白质和钙质，还能补充肠道益生菌。那么你真的知道什么是酸奶吗？



Part1：酸奶分为2类

酸奶，学名叫发酵乳，是以生牛（羊）奶或奶粉为原料发酵而成的乳制品。

目前市面上的酸奶品牌很多，种类更是数不胜数。这些包装、规格、口味各异的酸奶首先可以根据是否含有活菌，分为活菌型和杀菌型。

1. 活菌型酸奶

这种酸奶中含有活性乳酸菌，需要冷藏保存，保质期往往只有二十天左右。

2. 杀菌型酸奶

杀菌型酸奶是近一两年来兴起的酸奶新品种。这种酸奶经过乳酸菌发酵后又进行了灭菌处理，不含活菌，因此常温保存即可，而且保质期比较长，可达数月。



Part2：这些是假酸奶

但市面上除了真正的酸奶，还有一些所谓的“酸酸乳”“乳酸奶”等“伪酸奶”。这些产品只是口味类似酸奶，但不是真正意义上的酸奶。

这类产品基本是由水、少量牛奶或奶粉、白砂糖、乳酸或柠檬酸等成分配制而成，由于它含奶量很少，实际上属于饮料，而不是乳制品，也不含活菌，营养价值

比较低，购买时要与真正的酸奶区别开来，不要觉得口味好就是有营养。

还有一类被称作“活性乳酸菌饮料”的畅销产品。这类产品奶含量也不高，但含有数以亿计的活性乳酸菌。

大家喝酸奶一是为了奶中的多种营养素，二是为了益生菌。活性乳酸菌饮料可以说是主打其中的一个方面，也就是益生菌。



Part3：选好酸奶注意3点

酸奶虽好，购买时要注意几点信息：

1. 食品标签

标签要看配料表第一位是不是生牛乳，如果是水，就要当心是披着酸奶外衣的饮料了。

另外要看是不是活菌型产品，如果喝酸奶是为调节肠道菌群，那灭菌型产品可没多大用处。

2. 生产日期

生产日期不仅是看有没有过期，还要看购买时距离生产日期有多久。

酸奶生产完成后，其中的活性乳酸菌就会逐步衰减，即使低温冷藏也无法完全阻止其死亡的脚步，所以距离生产日期越长，意味着活菌数量越少。



3. 储存环境

酸奶的储存环境非常重要，如果是需要低温冷藏的产品，商户长期置于室温下，很容易发生变质。

Part 4：喝酸奶也需要注意2点

喝酸奶也不要怕麻烦，这2点需要了解。



1. 酸奶不能加热

有些人怕吃生冷的东西，酸奶从冰箱拿出来时比较凉，就索性像牛奶一样热一热再喝。如此一来酸奶中的乳酸菌便会死亡殆尽，不仅口感变差，营养价值也大打折扣。

2. 酸奶含有一定量的添加糖，要适量喝

《中国居民膳食指南（2022）》中建议每天膳食中添加糖的摄入量不超过50克，最好控制在25克以下。

市面上的普通酸奶每百克含糖10多克，可见，酸奶虽好，不宜过量食用。乳酸菌饮料的含糖量每百毫升15克左右，同样也需要注意不宜过量饮用。



CFIC 法规政策

- 34 国家卫生健康委发布 85 项新食品安全国家标准
- 34 国家卫生健康委 关于发布《食品安全国家标准 茶叶》(GB 31608-2023) 等 85 项食品安全国家标准和 3 项修改单的公告 (2023 年 第 6 号)
- 34 国家卫生健康委 新食品原料、食品添加剂新品种、食品相关产品新品种审批许可事项实施规范及办事指南
- 34 国家卫生健康委关于开展脱盐乳清产品供给能力提升任务揭榜工作的通知
- 35 国家卫生健康委关于文冠果种仁等 8 种“三新食品”的公告
- 35 国家卫生健康委解读《关于文冠果种仁等 8 种“三新食品”的公告》(2023 年第 5 号)
- 35 市场监管总局办公厅关于销售标签被涂抹刮擦的预包装食品案件定性问题的复函
- 35 市场监管总局 关于批准发布《限制商品过度包装要求 生鲜食用农产品》等 21 项强制性国家标准的公告
- 36 市场监管总局 一图读懂 | 注意! 特定全营养配方食品来了
- 36 市场监管总局 销售特定全营养配方食品有了新规定
- 36 市场监管总局《限制商品过度包装要求 生鲜食用农产品》强制性国家标准“十问”
- 36 市场监管总局关于发布《保健食品原料 大豆分离蛋白 乳清蛋白备案产品剂型及技术要求》的公告
- 37 市场监管总局关于 6 批次食品抽检不合格情况的通告
- 37 市场监管总局关于公开征求《食品销售者食品安全主体责任指南(修订征求意见稿)》意见的公告
- 37 市场监管总局关于公开征求 2024 年市场监管部门食品安全抽检监测计划建议的公告
- 37 市场监管总局关于印发《集中用餐单位食品安全问题专项治理行动工作方案》的通知

- 38 市场监管总局等五部门部署开展集中用餐单位食品安全问题专项治理行动
- 38 市场监管总局关于公开征求《特殊医学用途配方食品临床试验质量管理规范（征求意见稿）》意见的通知
- 38 市场监管总局办公厅 教育部办公厅 公安部办公厅 国家卫生健康委办公厅 关于切实加强 2023 年秋季学校食品安全工作的通知
- 38 市场监管总局 一图读懂 | 关于切实加强 2023 年秋季学校食品安全工作的通知
- 39 市场监管总局等四部门部署校园食品安全工作
- 39 市场监管总局加大水产品食品安全监管及食盐价格监管力度
- 39 市场监管总局关于征求《互联网广告可识别性执法指南（公开征求意见稿）》意见的公告
- 39 市场监管总局关于公布《保健食品新功能及产品技术评价实施细则（试行）》的公告
- 40 市场监管总局 让新功能、新产品惠及更广泛人群《保健食品新功能及产品技术评价实施细则（试行）》发布
- 40 市场监管总局关于发布《市场监管领域行政许可事项实施规范》的公告
- 40 市场监管总局 国家卫生健康委 国家中医药局关于发布《允许保健食品声称的保健功能目录 非营养素补充剂（2023 年版）》及配套文件的公告
- 40 市场监管总局《限制商品过度包装要求 食品和化妆品》（GB 23350—2021）国家标准及第 1 号修改单问答
- 41 工业和信息化部 公开征求对《限制商品过度包装要求 食品和化妆品》强制性国家标准第 2 号修改单（征求意见稿）的意见
- 41 海关总署公告 2023 年第 103 号（关于全面暂停进口日本水产品的公告）
- 41 国家食品安全风险评估中心 关于公开征求特殊膳食用食品中氨基酸管理公告的意见
- 41 国家食品安全风险评估中心 关于公开征集《食品安全国家标准 食品添加剂标识通则》（GB29924-2013）标准修订的建议
- 42 国家食品安全风险评估中心食品接触用金属原级再生利用可行性研究项目评审通过
- 42 国家食品安全风险评估中心关于公开征求 2'-岩藻糖基乳糖等 3 种食品添加剂新品种意见
- 42 国家食品安全风险评估中心 (3R,3'S)-二羟基-β-胡萝卜素等 3 种新食品原料公开征求意见

国家卫生健康委发布 85 项新食品安全国家标准

国家卫生健康委官网 | 2023 年 9 月 25 日

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s3594/202309/48fe5843116e4393b79ebe60a1195059.shtml>

国家卫生健康委 关于发布《食品安全国家标准 茶叶》（GB 31608-2023）等 85 项食品安全国家标准和 3 项修改单的公告（2023 年第 6 号）

国家卫生健康委官网 | 2023 年 9 月 25 日

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s7891/202309/799bde70c78d41e79de3567542b9db84.shtml>

国家卫生健康委 新食品原料、食品添加剂新品种、食品相关产品新品种审批许可事项实施规范及办事指南

国家卫生健康委官网 | 2023 年 9 月 25 日

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s3584/202309/b1d53d3a8e554ef39f37ee8ccf72d126.shtml>

国家卫生健康委 关于开展脱盐乳清产品供给能力提升任务揭榜工作的通知

国家卫生健康委官网 | 2023 年 9 月 28 日

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s7887k/202309/f75f66609c2341d9957b9082eb1ba815.shtml>

国家卫生健康委关于文冠果种仁等8种“三新食品”的公告

国家卫生健康委官网 | 2023年8月1日

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s7892/202308/0b022113f4ac4c778fd8ead787b86224.shtml>

国家卫生健康委解读《关于文冠果种仁等8种“三新食品”的公告》 (2023年第5号)

国家卫生健康委官网 | 2023年8月1日

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s7892/202308/692c4709cbd843318706fc8de40e8c0d.shtml>

市场监管总局办公厅关于销售标签被涂抹刮擦的预包装食品案件定性问题的复函

国家市场监督管理总局官网 | 2023年9月6日

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/zfjcs/art/2023/art_53c79a47b3794528beae23b483f6ca94.html

市场监管总局 关于批准发布《限制商品过度包装要求 生鲜食用农产品》等21项强制性国家标准的公告

国家市场监督管理总局官网 | 2023年9月8日

<https://std.sacinfo.org.cn/gnoc/queryInfo?id=BB201E774A36D0C522E9CF83F94E9501>

市场监管总局 一图读懂 | 注意！特定全营养配方食品来了

国家市场监督管理总局官网 | 2023年9月13日

https://www.samr.gov.cn/xw/tp/art/2023/art_4d556e8d145943008538ccd57e0724d4.html

市场监管总局 销售特定全营养配方食品有了新规定

国家市场监督管理总局官网 | 2023年9月13日

https://www.samr.gov.cn/xw/zj/art/2023/art_6d3fd5bb3ee9468ca52f6e3d28c25217.html

市场监管总局 《限制商品过度包装要求 生鲜食用农产品》 强制性国家标准 “十问”

国家市场监督管理总局官网 | 2023年9月22日

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/xwxs/art/2023/art_9d645a4c95de461caa65c564ef54148a.html

市场监管总局关于发布《保健食品原料 大豆分离蛋白 乳清蛋白备案产品类型及技术要求》的公告

国家市场监督管理总局官网 | 2023年09月29日

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/tssps/art/2023/art_3cc06f4f2a7f4ef298a3a73f31f5bcff.html

市场监管总局关于6批次食品抽检不合格情况的通告

国家市场监督管理总局官网 | 2023年8月2日

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/spc.js/art/2023/art_7a50eb727db4493898ff8d364fde05b0.html

市场监管总局关于公开征求《食品销售者食品安全主体责任指南（修订征求意见稿）》意见的公告

国家市场监督管理总局官网 | 2023年8月7日

https://www.samr.gov.cn/hd/zjdc/art/2023/art_976a422f7c714dd8af49bc3072fc7188.html

市场监管总局关于公开征求2024年市场监管部门食品安全抽检监测计划建议的公告

国家市场监督管理总局官网 | 2023年8月18日

https://www.samr.gov.cn/hd/zjdc/art/2023/art_aa6d0b7f22dc4cf8b57bd413358b6371.html

市场监管总局关于印发《集中用餐单位食品安全问题专项治理行动方案》的通知

国家市场监督管理总局官网 | 2023年8月22日

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/spxds/art/2023/art_92a6be67df3d4a349607cd665071ec1b.html

市场监管总局等五部门部署开展集中用餐单位食品安全问题专项治理行动

国家市场监督管理总局官网 | 2023年8月22日

https://www.samr.gov.cn/xw/zj/art/2023/art_2647bb3a750240ee97fd643a856d413b.html

市场监管总局关于公开征求《特殊医学用途配方食品临床试验质量管理规范（征求意见稿）》意见的通知

国家市场监督管理总局官网 | 2023年8月24日

https://www.samr.gov.cn/hd/zjdc/art/2023/art_7fd13cf997e14fc59e3187d823537cfe.html

市场监管总局办公厅 教育部办公厅 公安部办公厅 国家卫生健康委办公厅 关于切实加强 2023 年秋季学校食品安全工作的通知

国家市场监督管理总局官网 | 2023年8月25日

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/spjys/art/2023/art_da335eee2bc448c4b62e868291172a49.html

市场监管总局 一图读懂 | 关于切实加强 2023 年秋季学校食品安全工作的通知

国家市场监督管理总局官网 | 2023年8月25日

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/xwxs/art/2023/art_51e865f59db94f67bf3882a9cee301cd.html

市场监管总局等四部门部署校园食品安全工作

国家市场监督管理总局官网 | 2023年8月25日

https://www.samr.gov.cn/xw/zj/art/2023/art_ce55743c79844a0ea511a8066b29d4fa.html

市场监管总局加大水产品食品安全监管及食盐价格监管力度

国家市场监督管理总局官网 | 2023年8月25日

https://www.samr.gov.cn/xw/zj/art/2023/art_c18d252d0f2540dab2354e9073903ac3.html

市场监管总局关于征求《互联网广告可识别性执法指南（公开征求意见稿）》意见的公告

国家市场监督管理总局官网 | 2023年8月28日

https://www.samr.gov.cn/hd/zjdc/art/2023/art_9683f89eca0f42a090edbeb110060fa0.html

市场监管总局关于公布《保健食品新功能及产品技术评价实施细则（试行）》的公告

国家市场监督管理总局官网 | 2023年8月28日

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/tssps/art/2023/art_d46c6ad845444bc994a716b3690a89d6.html

市场监管总局 让新功能、新产品惠及更广泛人群《保健食品新功能及产品技术评价实施细则（试行）》发布

国家市场监督管理总局官网 | 2023年8月28日

https://www.samr.gov.cn/xw/zj/art/2023/art_29b4b84ae76c4d6e8df60beb241408a5.html

市场监管总局关于发布《市场监管领域行政许可事项实施规范》的公告

国家市场监督管理总局官网 | 2023年8月28日

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgnr/djzcyj/art/2023/art_6ea533f9a836460fbb4affcf02398c08.html

市场监管总局 国家卫生健康委 国家中医药局关于发布《允许保健食品声称的保健功能目录 非营养素补充剂（2023年版）》及配套文件的公告

国家市场监督管理总局官网 | 2023年8月31日

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgnr/tssps/art/2023/art_491d5c9de75e425c8cd0203027af1d93.html

市场监管总局《限制商品过度包装要求 食品和化妆品》（GB 23350—2021）国家标准及第1号修改单问答

国家市场监督管理总局官网 | 2023年8月31日

https://www.samr.gov.cn/xw/zj/art/2023/art_cd411ad7be4b405aa468000cc71e9962.html

工业和信息化部 公开征求对《限制商品过度包装要求 食品和化妆品》强制性国家标准第 2 号修改单（征求意见稿）的意见

工业和信息化部官网 | 2023 年 8 月 18 日

https://www.miit.gov.cn/gzcy/yjzj/art/2023/art_57c43097edb94a4f800614cd6be20f6a.html

海关总署公告 2023 年第 103 号（关于全面暂停进口日本水产品的公告）

海关总署官网 | 2023 年 8 月 24 日

<http://www.customs.gov.cn/customs/302249/2480148/5274475/index.html>

国家食品安全风险评估中心 关于公开征求特殊膳食用食品中氨基酸管理公告的意见

国家食品安全风险评估中心官网 | 2023 年 9 月 14 日

<https://www.cfsa.net.cn/Article/News.aspx?id=9BF1877D921D96E016CDF4CC2E3347795DCDB9DD3CA697FD>

国家食品安全风险评估中心 关于公开征集《食品安全国家标准 食品添加剂标识通则》（GB29924-2013）标准修订的建议

国家食品安全风险评估中心官网 | 2023 年 9 月 19 日

<https://www.cfsa.net.cn/Article/News.aspx?id=16924DA8EBC9AC51B643EA9A17194CEF0ED40BC1160>

EEB29

国家食品安全风险评估中心食品接触用金属原级再生利用可行性研究项目评审通过

国家食品安全风险评估中心官网 | 2023年8月17日

<https://www.cfsa.net.cn/Article/News.aspx?id=F176C352B3C5646C2170E57F7AB18A5B62DA226885F9ED0B>

国家食品安全风险评估中心关于公开征求 2'-岩藻糖基乳糖等 3 种食品添加剂新品种意见

国家食品安全风险评估中心官网 | 2023年8月23日

<https://www.cfsa.net.cn/Article/News.aspx?id=603225E3302AD19DA88C5C3CFE887C3CC8B2650E6FAF13CF>

国家食品安全风险评估中心 (3R,3'S)-二羟基-β-胡萝卜素等 3 种新食品原料公开征求意见

国家食品安全风险评估中心官网 | 2023年8月23日

<https://www.cfsa.net.cn/Article/News.aspx?id=81D7993AD990659463BE9854C70552F0ED9A0D7651184623>



CFIC 行业动态

- 44 雀巢携手市场监管总局食品生产司开展食品安全进校园活动
- 44 首个“全国生态日”伊利推出首家绿色门店
- 45 光明乳业驰援灾区支持抗洪救灾
- 45 蒙牛携合作伙伴持续助力绿色包装可持续发展战略
- 46 圣元全力抗洪救灾支援涿州
- 46 美团多项举措助力农产品“出村进城”
- 47 维他奶 2023 年维爱公益行动再启程
- 47 2023 年“加多宝·学子情乡村振兴人才发展项目”在京启动
- 48 农夫山泉紧急行动将急需饮用水送到门头沟
- 48 亿滋苏州研发中心开展“绿色梦想,‘亿’起出发”环保主题活动
- 49 麦当劳首度引入智慧机器人,餐厅萌力值拉满
- 49 百胜中国发起缤纷行动用心关爱儿童营养
- 50 北京星巴克公益基金会捐款 100 万元
- 50 汉堡王为乡村教育工作者送餐
- 51 金沙河集团荣获“2022 年度中国轻工业 200 强企业”称号
- 51 安利支持膳食营养领域两大重磅研究成果发布
- 52 联合利华全国教师培训班顺利举办
- 52 无限极参与起草的两项国家标准正式发布
- 53 钟薛高爱心冰柜为户外工作者送出 150 万支雪糕

雀巢携手市场监管总局食品生产司开展食品安全进校园活动



9月7日，为进一步传播儿童营养健康与食品安全知识，雀巢联合国家市场监督管理总局食品生产安全监管司、黑龙江省市场监管局和抚远市人民政府，在华夏东极国门红军小学开展了食品安全进校园专项活动。活动为孩子们带来了儿童营养健康专题讲座。同时，为了响应国家乡村振兴战略，切实响应国家市场监督管理总局定点帮扶抚远市的乡村振兴工作，雀巢公司向抚远市捐赠100箱雀巢每日营养加分高锌高钙学生奶粉，100箱雀巢怡养氨糖钙奶粉及500箱雀巢即饮咖啡。

首个“全国生态日”伊利推出首家绿色门店



8月15日，正值中国首个“全国生态日”，亚运村伊利绿色门店发布会在杭州隆重举办。伊利在本次发布会上同步启动了主题为“一点绿色，亿点希望”的绿色行动，在亚运比赛期间号召亚运村各国参赛运动员、媒体、工作人员共赴绿色亚运。

伊利作为杭州亚运会官方指定乳制品，积极响应杭州亚运“绿色、智能、节俭、文明”的办会理念，在首个全国生态日推出精心打造的绿色门店，是其持续深耕低碳、践行绿色的又一实践成果。运动会期间，广大亚运健儿通过回收奶盒的方式参与绿色行动，这既是伊利践行绿色低碳的创新性尝试，也是伊利助力绿色亚运最有力的体现。

2023年6月28日，十四届全国人大常委会第三次会议决定将8月15日设立为全国生态日，促进全社会牢固树立和践行“绿水青山就是金山银山”的理念。

光明乳业驰援灾区支持抗洪救灾



近日，北京地区的强降雨，造成了严重洪涝、人员财产损失。光明乳业快速响应，第一时间了解迫在眉睫的紧急救援需求，携手中国少儿基金会，迅速调集光明纯牛奶，向抗洪一线人员、受灾群众提供支持。工厂、物流多方面协作，克服交通阻碍，让牛奶及时送达灾区。

同时，面对天津市及海河流域出现的持续强暴雨，光明乳业心系洪水灾情和蓄滞洪区人民的安危，全力支持天津市抗洪工作，保障蓄滞洪区转移人民的基本生活需求。光明乳业通过北辰区政府、北辰区红十字会向蓄滞洪区人民以及奋斗在抗洪一线的英雄们捐献光明优加 3.3 纯牛奶和光明莫斯利安酸奶，为天津防汛救灾工作贡献光明力量。

蒙牛携合作伙伴持续助力绿色包装可持续发展战略



8月4日，蒙牛乳业与产业链伙伴全球领先的材料科学公司陶氏公司联合推出全聚乙烯材料可回收酸奶包装外袋。此次蒙牛低温事业部、集团采购管理部与陶氏公司成功研发了其第一款全聚乙烯材料可回收酸奶包装袋，陶氏 INNATE™ TF-BOPE 树脂可以保障包装精美的外观以及卓越的保护性能，同时提升其可回收性。这是 INNATE™ TF-BOPE 全聚乙烯可回收包装解决方案在奶类产品应用上的一次突破。该项目的成功商业化使得传统难以回收的包装现在可以通过负责的回收体系由物理回收技术实现闭环再生，让更多消费者实现环保的生活方式。

圣元全力抗洪救灾支援涿州



近日，极端暴雨过后，河北涿州受灾严重，灾情牵动人心，来自全国多地的救援力量迅速集结，各种救援物资也陆续送往灾区，其中，等待救援并已“断粮”的宝宝们更是牵动着大家的心。面对灾情，圣元第一时间启动应急预案，紧急调拨一百箱优博盖诺安婴幼儿奶粉先期发往涿州。8月3日下午，这批物资已经送达涿州市住建局，并由住建局工作人员发放给有需要的宝宝家庭！

市住建局，并由住建局工作人员发放给有需要的宝宝家庭！

美团多项举措助力农产品“出村进城”



第六个中国农民丰收节即将到来之际，围绕“庆丰收，促和美”的主题，丰富多样的庆祝活动也在全国持续开展。作为科技零售平台，为响应农业农村部号召，在中国农民丰收节组织指导委员会办公室支持和指导下，9月18日起，美团联动平台百万商户，通过美团优选、美团买菜、美团闪购等零售

业务搭建线上促消费专题页面，投入千万级补贴，让各地优质特色农产品借助线上平台热销全国。

维他奶 2023 年维爱公益行动再启程



9月15日，维他奶国际集团有限公司所推动的“促进合理膳食，助力乡村振兴”维爱公益行动在北京进行启动典礼。此次一系列的针对性营养科普和膳食指导，旨在促进落实全方位、多途径的儿童青少年营养教育，将合理膳食营养观念深入乡村环境中。

维爱公益行动于2021年12月启动，在中国疾病预防控制中心指导下，由人民网·人民健康、北京康盟慈善基金会共同主办，并由维他奶公益支持。截至目前，行动已覆盖贵州、湖南、甘肃、山西、河北、河南等6个省份、10个区县，共惠及42所学校的6,015名学生。在各方的共同努力下，维他奶已派发超过68,000箱维他奶低糖豆奶，为当地儿童的健康成长提供营养支持，另外在捐赠营养物资的同时，也进行了很多结合线上线下的儿童健康教育活动。

2023年“加多宝·学子情乡村振兴人才发展项目”在京启动



9月26日，在国家农业农村部指导下，加多宝集团联合中国乡村发展基金会共同发起的2023“加多宝·学子情”乡村振兴人才发展项目在京启动，将联合全国多所农业类高校、乡村基层组织深度合作，鼓励、助力更多优秀大学毕业生投入乡村振兴工作中去。

“圆学子奋斗梦，造国家栋梁才”是加多宝·学子情在新时代的核心使命，自2021年转型到践行乡村振兴战略方向以来，加多宝·学子情已资助培养乡村振兴青年人才530余人，为2千多名大学生提供就业指导和人才发展培训，通过与中国乡村发展基金会、共青团组织、农业类高等院校、主流媒体等方面的合作，持续带动社会各界的力量共同加入到关爱学子的公益事业中来。在此基础上，加多宝·学子情创新两大公益举措：一是为优秀大学毕业生投身乡村振兴设置专项奖励金，二是资助农业高校科技助农小院项目发展壮大。

农夫山泉紧急行动将急需饮用水送到门头沟

农夫山泉
NONGFU SPRING



8月1日，面对北京极端强降雨天气，农夫山泉一线员工们展开紧急行动，将最急需的饮用水物资送到北京门头沟居民手中。据悉，农夫山泉第一批饮用水物资捐赠覆盖门头沟区剧场东街社区、门头沟区大峪街道桃园社区居委会、双峪社区居委会、永新社区居委会等20个汛情涉及区域，共550ML饮用水84000瓶，5L饮用水1200桶，12L装500桶，保障当地居民正常饮水供应。同时，农夫山泉也给此次参与救援的一线工作者支援饮用水550ML31200瓶，包括卢沟桥抢险点、延庆区抢险点以及房山蓝天救援队。

亿滋苏州研发中心开展“绿色梦想，‘亿’起出发”环保主题活动

亿滋
Mondelēz
International
SNACKING MADE RIGHT



9月21日，为激发辖区内居民的环保意识和动手能力，亿滋苏州研发中心联合苏州工业园区斜塘街道斜塘社区党总支邀请辖区家庭和新业态新就业群体家庭开展“绿色梦想，‘亿’起出发”环保主题活动。在志愿者的带领下，孩子们将上一轮垃圾分类趣味游戏中得到的亿滋饼干盒整理好，开始发挥想象制作“宝贝”。孩子们专心地裁剪彩纸、涂胶水、粘贴、组合、装饰图案……经过半个多小时的努力，大家陆续做出了富有创意的“宝贝”，看着自己的手中的作品，孩子们脸上洋溢着幸福的微笑，成就感油然而生。

麦当劳首度引入智慧机器人，餐厅萌力值拉满



2023年8月8日，广州麦当劳海珠广场餐厅历经全新装修升级，化身为广州童趣旗舰店在海印缤缤广场快乐开启。该餐厅不仅在设计上巧妙融入了麦当劳“四小福”元素，同步引入麦当劳内地首发的“开心小助手”智慧机器人、全新设计升级的儿童乐园等各类新模式，旨在为顾客打造更具科技感、又童趣十足的智趣新体验。全国麦当劳首发“开心小助手”智能机器人“小萌”在开业仪式上亮相。这位“新员工”身穿麦当劳经典红黄配色“马甲”，在餐厅内穿梭时格外醒目。“小萌”既可协助送餐到桌、生日会上播放庆祝音乐、还能满足定制显示屏和多语言切换等个性化需求，给顾客打造更具科技感、更智慧的消费新体验。

这位“新员工”身穿麦当劳经典红黄配色“马甲”，在餐厅内穿梭时格外醒目。“小萌”既可协助送餐到桌、生日会上播放庆祝音乐、还能满足定制显示屏和多语言切换等个性化需求，给顾客打造更具科技感、更智慧的消费新体验。

百胜中国发起缤纷行动用心关爱儿童营养



2023年9月1日，百胜中国控股有限公司宣布旗下肯德基、必胜客和塔可钟（Taco Bell）品牌将同步发起“缤纷行动——用心关爱儿童营养”的线上线下活动，推出或升级膳食均衡的儿童餐，大力倡导均衡膳食和健康生活方式。

儿童时期是良好膳食行为养成的关键时机，也是奠定均衡营养“健康基石”的关键时期，促进营养科普、推动食育教育，对于促进儿童健康成长至关重要。

百胜中国遵循中国营养学会发布的《中国学龄儿童膳食指南 2022》和《餐饮业提供学龄儿童正餐营养指导原则》，同时结合旗下品牌不同特点，近期在旗下肯德基、必胜客和塔可钟三品牌推出多款儿童餐。

百胜中国遵循中国营养学会发布的《中国学龄儿童膳食指南 2022》和《餐饮业提供学龄儿童正餐营养指导原则》，同时结合旗下品牌不同特点，近期在旗下肯德基、必胜客和塔可钟三品牌推出多款儿童餐。



北京星巴克公益基金会捐款 100 万元



星援京津冀 携手渡难关

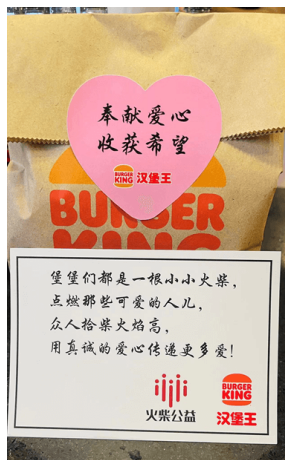
北京星巴克公益基金会捐款100万元

受台风“杜苏芮”影响，华北、黄淮等地连日出现极端降雨过程，引发洪涝和地质灾害，造成京津冀地区重大灾情。暴雨和洪水牵动着人心，2023年8月2日，北京星巴克公益基金会宣布捐赠100万元人民币，携手北京平澜公益基金会，紧急援助京津冀地区的防汛救灾工作。

2023年8月2日，受台风“杜苏芮”影响，华北、黄淮等地连日出现极端降雨过程，引发洪涝和地质灾害，造成京津冀地区重大灾情。暴雨和洪水牵动着人心，北京星巴克公益基金会今日宣布捐赠100万元人民币，携手北京平澜公益基金会，紧急援助京津冀地区的防汛救灾工作。

据了解，此次捐款将用于受灾人员的基本生活保障，支持救援队开展工作，灾区健康防疫以及后续的村级应急能力建设。此次捐赠的合作伙伴北京平澜公益基金会作为北京本地公益机构，已在第一时间组织协调救援力量，赶赴灾区一线，开展转移受困群众等救灾工作。

汉堡王为乡村教育工作者送餐



9月3日，来自全国各地乡村学校的82名老师、校长走进上海，参加由火柴公益举办的暑期成长营活动，他们通过面对面的线下交流，沟通乡村教育的现状，并分享各自的教学经验。敬佩于乡村教育者“点燃自己，助燃他人”的崇高理想，汉堡王的小伙伴们为他们送去了爱心餐，用“用心火烤”的汉堡表达支持乡村教育的火热之心。

火柴公益是2017年成立于上海的一家赋能乡村教育的公益组织，旨在支持、助力乡村教育工作者自我成长，传递善良与热情，截止2023年，火柴公益上海暑期成长营已经累计支持了来自26个省/自治区/直辖市的156名乡村老师和90名乡村校长。

金沙河集团荣获“2022年度中国轻工业200强企业”称号



2023年中国轻工业百强企业高峰论坛在北京举行。论坛上发布了2022年度“中国轻工业二百强企业”“中国轻工业食品行业五十强企业”。金沙河集团以食品制造行业光荣上榜，位居“中国轻工业食品行业五十强企业”24位、“中国轻工业二百强企业”第83位！

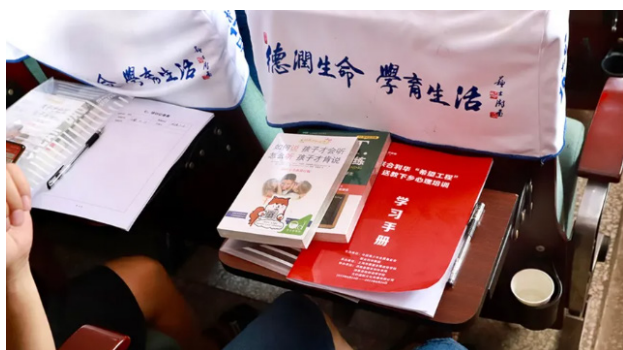
金沙河集团不断研究深入小麦的种植技术和工艺，拥有国内外先进的生产设备和工艺。从种植到原粮进仓再到成品出库，责任到人，层层把关，已形成供、产、销良性循环。“金沙河”系列产品以其稳定的质量、可观的价格及优质的售后服务，深得广大消费者青睐。相继通过ISO9001质量管理体系认证、ISO14001环境管理体系、HACCP食品安全管理体系认证。

安利支持膳食营养领域两大重磅研究成果发布



9月14日至17日，亚洲营养大会在成都举办。大会围绕“可持续营养助力未来”主题，聚焦国际最新热点营养问题，如食物与营养、营养与可持续发展、公共营养与健康、全生命周期营养等方向展开学术交流与讨论，并有诸多研究成果和学术突破发布，其中包括新版《中国居民膳食营养素参考摄入量》、《中国居民早餐营养健康模式》等。在纽崔莱营养与健康研究中心支持下，编写了《中国居民早餐营养健康模式》，指导公众重视早餐营养，通过吃好每日第一餐，养成健康生活方式，提升健康水平。

联合利华全国教师培训班顺利举办



2023年8月下旬，希望工程全国教师培训班暨第12期联合利华（洪雅）送教班开班仪式顺利举行。联合利华携手中国青少年发展基金会（以下简称青基会）在四川省眉山市洪雅县联合开展教师培训项目，本次活动聚焦学生心理健康，来自洪雅县41所中小学、共约200名教师参加了为期6天的培训。

希望工程全国教师培训班由青基会发起，旨在提升偏远农村地区的教师素质，传播先进的教学技术和教育理念。联合利华坚持助力公平教育，自2014年起资助该项目的实施，为身处偏远地区的孩子带来更优质的教育。截至目前，联合利华共组织12期送教活动，累计帮助培训6000名乡村教师。

无限极参与起草的两项国家标准正式发布



近日，无限极参与起草的两项国家标准 GB/T 42761-2023《口腔清洁护理液对牙齿硬组织潜在腐蚀性的评估方法》和 GB/T 42763-2023《口腔清洁护理用品安全评估指南》正式发布，并将于今年12月1日正式实施。

国家标准是由国家机构通过并公开发布的标准，是指对我国经济技术发展有重大意义，必须在全国范围内统一的标准。参与起草的企业需在其行业内具备强大的综合实力、行业影响力、技术话语权及品牌美誉度。

钟薛高爱心冰柜为户外工作者送出 150 万支雪糕

有味道的
钟薛高[®]
Chiccream



从2023年5月6日一直持续到8月7日，钟薛高以“街头的爱心守护”为主题，陆续在北京、上海、广州、深圳、重庆、成都、武汉、长沙、厦门、南宁、南昌、福州、柳州、佛山、海口、三亚、杭州、宁波、南京、苏州、无锡、西安、青岛等23个城市，开设了203个爱心冰柜点位，送出约150万支雪糕，为更多的一线户外工作者送去清凉。此活动不仅为户外工作者提供了凉爽的雪糕，更是展现出了企业强烈的

社会责任感和关怀度。这些户外工作者纷纷表示，这项活动让他们感受到了理解与尊重，在工作和生活上都带来了很大的动力。钟薛高已连续三年在夏季开展雪糕清凉行动。



中心平面地图



科信食品与健康信息交流中心
China Food Information Center

办公地址：北京市丰台区南四环西路 128 号院诺德中心一期 4 号楼 912-913 (100071)

办公电话：010-63728412 (兼传真)



科信官方微信